

# Ayuda a tu hijo a aprender el lenguaje : LÉELE A TU HIJO DE 0 A 2 AÑOS DE EDAD

## Alfabetización familiar

Es la lectura, la escritura, la observación y el habla que se hace en ambiente familiar

**Lee e imagina (Lee/Imagina/Read)** – es un proyecto del Hospital infantil de Montreal (MCH por sus siglas en inglés) que promueve la alfabetización relacionando la salud con la lectura. Éste se lleva a cabo gracias a la colaboración entre el Hospital y el Centro de alfabetización y está asociado al.



## Para niños de 0-2 años de edad

### ¿Por qué es importante leerle a un bebé?

Los estudios han demostrado que leerle a un bebé, hace que el bebé aprenda a escuchar y desarrolle su memoria. Tu bebé al principio no va a entender las palabras que le lees, sin embargo hay muchas razones por las cuales es importante leerle a un bebé, incluso a bebés de más corta edad.

La lectura estimula el cerebro y el desarrollo del lenguaje al momento de presentar una idea a través de imágenes, formas y palabras que narran un cuento. La lectura es parte de un estilo de vida saludable. Y así de importante también es el hecho de que tu bebé aprenda a relacionar los libros con la alegría de estar en tus brazos y escuchar tu voz.

### ¿Qué puede hacer un bebé con los libros?

- Entre los 4 y 6 meses, el bebé comienza a mantener firme su cabeza y entiende más.
- Entre los 6 y 12 meses, el bebé puede sentarse y quiere participar. Señala en el libro las imágenes que se parecen a las cosas que él ve a tu alrededor.
- Entre los 12 y 24 meses, al bebé le gusta escuchar el mismo libro y escoge el libro que quiere leer. Probablemente quiera acostarse en el piso o en la cama o moverse cuando lee un libro.

### ¿Cómo leer con tu bebé?

- Cárgalo, de esa manera él puede ver el libro y también tu rostro.
- Escoge un libro hecho de cartón o de tela que no tenga muchas páginas.
- Cuando leas utiliza una voz melodiosa con muchas expresiones y voces diferentes que representen a los diferentes personajes y animales del cuento y evita usar un lenguaje infantil.

- Alienta a tu bebé a colocar el libro en su boca y a imitar los sonidos y ayúdalo a voltear las páginas.
- A los bebés les gusta los libros con espejos o materiales que puedan tocar.
- Haz que la lectura de libros sea parte de su rutina diaria, como por ejemplo a la hora de acostarse o de tomar la siesta.

### Otras maneras de incentivar

#### el desarrollo del lenguaje

- Crea una biblioteca con los libros de tu bebé.
- Háblale de lo que están haciendo cuando lo vistes, le preparas la comida o lo llevas a la tienda. Cántale canciones. ¡Diviértete con él!
- Inscríbense en una biblioteca pública. Muchas bibliotecas cuentan con un espacio de cuentacuentos y otro tipo de actividades para los padres y sus bebés.
- Muéstrale a tu bebé que a ti te gusta leer, leyendo tus propios libros.
- Límitale el tiempo de TV y de otros medios.

### Más información sobre lectura para bebés

Estrategias de lectura para padres en español : Bebés  
<http://www.colorincolorado.org/sites/default/files/parent-tips-reading-babies-spanish.pdf>

### Más información en Lee e imagina :

[www.thechildren.com/en/patients/lire-imagine-read-project](http://www.thechildren.com/en/patients/lire-imagine-read-project)

