

# Les brûlures

**causées par les liquides chauds**



Hôpital de Montréal  
pour enfants  
Centre universitaire  
de santé McGill



Montreal Children's  
Hospital  
McGill University  
Health Centre

**TRAUMATOLOGIE TRAUMA**

# Les liquides chauds et la vapeur sont les principales causes de brûlures

- **67 %** des enfants brûlés par des liquides chauds ont besoin d'un suivi médical lorsqu'ils obtiennent leur congé de l'urgence. **13 %** des enfants brûlés par des liquides chauds doivent être hospitalisés. (réf. Agence de la santé publique du Canada)
- **75 %** des cas de brûlures par les liquides chauds touchent les enfants de moins de 4 ans.
- **L'eau chaude du robinet** cause 25 % des brûlures par liquides chauds chez les enfants de 4 ans ou moins.
- La peau d'un enfant brûle **quatre fois plus rapidement** et plus profondément que celle d'un adulte à une température donnée. (réf. SécuritéJeunes Canada)
- Un enfant peut subir une brûlure grave en seulement **une seconde** si la température atteint 68 °C (155 °F).
- Une brûlure grave peut défigurer un enfant et avoir des conséquences à **très long terme**.

**Ne laissez pas votre enfant devenir une statistique!**



# Prévenir les brûlures causées par les liquides chauds



- Tourner les poignées des casseroles et des poêlons vers l'arrière de la cuisinière.
- Tenir les jeunes enfants éloignés d'une porte de four ouverte et des plaques de cuisson. Faites de la cuisinière une « zone sans enfants » (distance d'un mètre).
- Utiliser des dispositifs de sécurité, comme les protège-plaques et les loquets de four.
- **NE JAMAIS** cuisiner, faire du barbecue ou rester à côté d'un feu de camp en tenant un enfant dans vos bras.
- Toujours vérifier la température de la nourriture et du liquide avant de nourrir votre enfant.  
**NE JAMAIS** réchauffer les biberons au four à micro-ondes.



- Garder les boissons chaudes hors de portée des enfants.
- Utiliser des napperons antidérapants à la place d'une nappe afin d'empêcher les enfants de tirer la nourriture chaude vers eux.
- Placer la nourriture chaude au centre de la table, à environ 25 cm des bords.
- **NE PAS** déposer de liquides chauds sur une table basse.



- Déposer votre boisson chaude avant de prendre un enfant dans vos bras.
- Éviter de mettre des boissons chaudes dans la porte-verre de la poussette.
- S'assurer que les cordons électriques ne pendent pas.

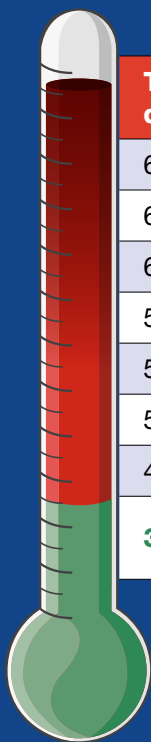


- Régler la température de votre chauffe-eau à 60 °C et pour éviter de vous ébouillanter, faire installer des robinets mélangeurs par un plombier pour que la température de l'eau chaude du robinet ne dépasse pas de 49 °C.  
(réf. Hydro-Québec, 2015, Santé Canada, 2015)
- Vérifier la température de l'eau du bain avant d'y déposer votre enfant. Pour être sécuritaire, l'eau du bain doit être inférieure à 37 °C (100 °F). Fermer le robinet d'eau froide en dernier.
- Asseoir l'enfant de façon à ce qu'il tourne le dos aux robinets.
- **NE JAMAIS** laisser un enfant sans surveillance dans le bain ou à proximité de l'eau.

- 100 % des brûlures sont évitables!**
- Les enfants sont curieux, n'ont pas le sens du danger ni les habiletés nécessaires pour échapper à une situation susceptible de provoquer une brûlure.
  - La surveillance constante d'un adulte est le plus important facteur de prévention des brûlures.

# Il suffit d'une seule seconde...

## Temps requis pour subir une brûlure grave



Température de l'eau	Temps avant brûlure
68 °C (155 °F)	1 seconde
64 °C (148 °F)	2 secondes
60 °C (140 °F)	5 secondes
56 °C (133 °F)	15 secondes
52 °C (127 °F)	1 minute
51 °C (124 °F)	3 minutes
48 °C (120 °F)	5 minutes
<b>37 °C (100 °F)</b>	<b>Température idéale pour l'eau du bain</b>

### CENTRE DE TRAUMATOLOGIE

#### Hôpital de Montréal pour enfants

1001, boulevard Décarie, Montréal (Québec) H4A 3J1

Tél. : 514-412-4400, poste 23310

[www.hopitalpourenfants.com/trauma](http://www.hopitalpourenfants.com/trauma)

#### Venez nous rejoindre

#### sur nos réseaux sociaux :

[facebook.com/lechildren](https://facebook.com/lechildren)

[twitter.com/hopitalchildren](https://twitter.com/hopitalchildren)

[youtube.com/thechildrens](https://youtube.com/thechildrens)

