

# L'enfant avant tout

La pédiculose :  
personne n'est  
à l'abri !



Hôpital de Montréal  
pour enfants

Centre universitaire  
de santé McGill



Montreal Children's  
Hospital

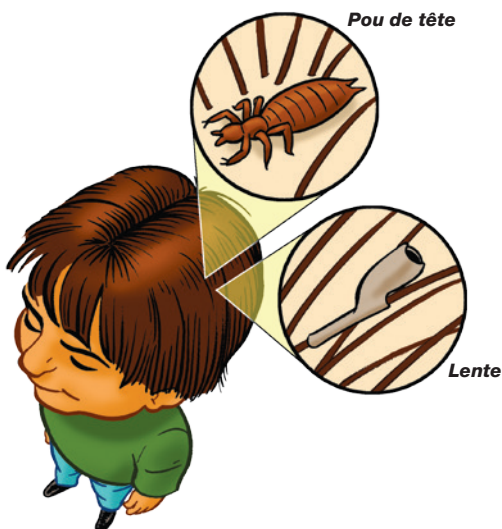
McGill University  
Health Centre

# Les poux, qu'est-ce que c'est ?

**Votre enfant a des poux ? Il n'y a pas lieu de paniquer ni d'être embarrassé. L'infestation par les poux (pédiculose) survient chez des gens de tous âges et de tous les milieux socio-économiques, sans discrimination. Cela n'a rien à voir avec la fréquence des shampoings ni avec la propreté de la maison où vit la personne atteinte.**

Les poux de tête (*Pediculus humanus capitis*) sont de très petits parasites, de forme plate et allongée, sans ailes et à tête pointue. Ils vivent uniquement sur le cuir chevelu humain et ils sont à peine visibles à l'œil nu. Ils sont d'autant plus difficiles à détecter que leur couleur est parfois identique à celle du cuir chevelu. La durée de vie des poux de tête est d'environ trois semaines.

Une femelle adulte pond environ 100 lentes (œufs) qu'elle dépose sur la tige du cheveu, près du cuir chevelu et qui se fixent à la base du cheveu. Les lentes ont la forme d'une poire et leur couleur varie : une lente vide (dont le parasite est éclos) est blanche et une lente encore vivante est d'un jaune brunâtre. On les détecte le plus souvent derrière les oreilles et sur la nuque, mais toute la tête peut être infestée.



## Comment savoir si mon enfant a des poux ?

Les enfants d'âge scolaire (5 à 12 ans) sont souvent atteints de pédiculose. La présence de lentes sur le cuir chevelu est une bonne indication qu'il y a infestation. Les démangeaisons du cuir chevelu constituent le symptôme le plus commun. Mais, il faut parfois de deux à trois semaines, voire plus avant qu'une personne ressente les démangeaisons qui caractérisent la pédiculose. Quand les poux se nourrissent du sang humain, ils injectent une faible quantité de salive sous la peau ; la salive déclenche alors une réaction qui cause les démangeaisons (prurit). Ces démangeaisons peuvent persister de sept à dix jours après l'élimination des poux. Rappelez-vous qu'une simple démangeaison du cuir chevelu, même si elle est persistante, n'est pas systématiquement un signe d'infestation par les poux, mais que la présence de lentes l'est certainement.

## Comment éliminer les poux et les lentes ?

On peut facilement éliminer les lentes à l'aide d'un peigne fin conçu spécialement pour cet usage. On peut aussi utiliser un pédiculocide, c'est-à-dire un insecticide qui tue les poux, dont la plupart sont vendus sans ordonnance dans les pharmacies. Toutefois, ces produits ne tuent pas toutes les lentes, et il faut enlever les lentes qui restent à l'aide du peigne fin pour s'assurer qu'il n'en reste plus. Avec certains agents, il faut procéder à un deuxième traitement pour tuer les poux fraîchement éclos. On recommande fortement d'attendre sept jours entre les deux applications.

Les pédiculocides ne doivent jamais être utilisés lorsqu'il n'y a aucun signe de poux. Avant d'utiliser des pédiculocides, les enfants âgés de moins de deux ans, les femmes enceintes ou celles qui allaitent devraient consulter pour s'assurer qu'il n'y a pas de contre-indications. Il existe maintenant de nouveaux traitements qui ne sont pas des insecticides chimiques, et qui présentent donc moins de risques, notamment pour les jeunes enfants. Parlez-en à votre pharmacien.

# Conseils pour enlever les lentes

- Placez une serviette sur les épaules de l'enfant et sous la partie des cheveux à traiter pour recueillir les poux et les lentes qui tomberont.
- Séparez les cheveux en quatre ou cinq sections pour vous assurer de bien peigner tous les cheveux.
- Commencez par le sommet de la tête pour que les poux et les lentes tombent sur les cheveux encore non peignés.
- Bien rincer le peigne fin pour enlever tous les poux et les lentes avant chaque coup de peigne.
- Pour déloger les lentes rebelles, tenez la pointe du cheveu et passez le peigne fin en descendant de la pointe du cheveu vers le cuir chevelu.
- Prenez grand soin d'éliminer les lentes le plus près (2,5 cm) du cuir chevelu; elles sont plus susceptibles d'être vivantes.
- Les mèches de cheveux qui viennent d'être passées au peigne fin ne doivent pas venir en contact avec les cheveux encore non peignés pour éviter d'être contaminés de nouveau.
- Ramassez ensuite avec soin tous les vêtements, tissus et serviettes souillés pendant la séance, et lavez-les à la machine, à l'eau très chaude.
- Faites bouillir le peigne fin durant 10 minutes.



# Nettoyer l'environnement

Les poux peuvent survivre jusqu'à deux jours hors du cuir chevelu. Par conséquent, tous les articles et objets qui ont été en contact avec la personne atteinte dans les 48 dernières heures nécessitent un nettoyage en règle afin de prévenir une nouvelle infestation.

## Mieux vaut prévenir que guérir!

- Informez les personnes qui viennent en contact avec l'enfant atteint de pédiculose (famille, amis, enseignants, infirmières, éducatrices) pour qu'elles vérifient si d'autres personnes sont atteintes; le cas échéant, ces personnes pourront être traitées.
- Dites à vos enfants de ne pas prêter ni emprunter foulards, tuques, chapeaux, bandeaux, écouteurs, oreillers, enfin tous les articles qui entrent en contact avec les cheveux.
- Conseillez aux enfants de placer leur chapeau et leur écharpe dans la manche de leur manteau.
- Chaque fois que vous lavez la tête de votre enfant et que vous le peignez, vérifiez que le cuir chevelu est exempt de parasites.
- Si vous découvrez des poux dans la chevelure de votre enfant, attendez le lendemain du traitement (24 heures) pour l'envoyer à la garderie ou à l'école. Et n'oubliez pas de prévenir les responsables de l'école ou de la garderie afin que des mesures soient prises pour que les autres enfants atteints soient traités et évitent d'infester votre enfant de nouveau.



Ce feuillet a été préparé par le Centre de consultation pédiatrique de l'Hôpital de Montréal pour enfants du Centre universitaire de santé McGill.

### Hôpital de Montréal pour enfants

1001, boulevard Décarie, Montréal (Québec) H4A 3J1

Tél. : 514-412-4400

[www.hopitalpourenfants.com](http://www.hopitalpourenfants.com)

### Venez nous rejoindre sur nos réseaux sociaux :

[facebook.com/lechildren](https://facebook.com/lechildren)

[twitter.com/hopitalchildren](https://twitter.com/hopitalchildren)

[youtube.com/thechildrens](https://youtube.com/thechildrens)

Pour commander d'autres exemplaires de ce feuillet, appelez au 514-412-4307