



## متى نتصل بالإستعجالات الطبية ؟

لا يحتاج الطفل المصاب بالحمى الى استشارة طبية دائما.

الحمى عبارة عن رد فعل طبيعي لجسم الانسان عند تعرضه لبعض الفيروسات أو البكتيريا، يتميز بارتفاع درجة حرارة الجسم. انها آلية الدفاع الطبيعية للجسم. يجب أن يبقى الطفل المصاب بالحمى في المنزل.

غالبا ما يحدث الالتهاب عند الأطفال بسبب الفيروسات، مثل نزلات البرد أو الأنفلونزا أو التهاب المعدة والأمعاء. بشكل عام، لا تستمر هذه الالتهابات لفترة طويلة وتشفى من تلقاء نفسها.

يمكن للرعاية المنزلية أن تحسن من راحة الطفل أثناء فترة الشفاء.

يتعرض الأطفال الصغار بشكل خاص لخطر الإصابة ببعض أمراض الجهاز التنفسي المعدية. للحد من المخاطر عند الأطفال دون ثلاثة أشهر يجب :

- البقاء في المنزل وتجنب الزوار؛
- تجنب الأنشطة والتفاعلات الاجتماعية غير الضرورية ؛
- الطلب من الناس ارتداء الكمامة أثناء وجود طفلكم.

للحصول على مزيد من المعلومات حول الرعاية التي يمكنك تقديمها لطفلك ومتى يكون من

تصفح [Quebec.ca](http://Quebec.ca) الأفضل استشارة الطبيب.

- [الحمى عند الأطفال](#)
- [الرشح \(الانفلونزا\)](#)
- [التهاب المعدة والأمعاء \(المعدة\)](#)

يحتوي الدليل [Mieux-vivre avec notre enfant de la grossesse à 2 ans](#) على الكثير من المعلومات المفيدة.

هل تعتقد أنك بحاجة الى استشارة طبية ؟

- اذا كان لطفلك طبيب الأسرة، فاتصل بعيادته الطبية .
- اذا لم يكن لطفلك طبيب الأسرة، فاتصل بمكتب وصول الخط الأول على الرقم 811، الخيار 3.
- اذا كنت بحاجة الى نصائح أو لم تكن متأكد مما اذا كان يجب عليك استشارة الطبيب، اتصل بـ Info-Santé 811 ، الخيار 1، للوصول الى خط الأولوية لأولياء أمور الأطفال الذين تتراوح أعمارهم بين 0 و 17 عاما. يمكن للممرضة مساعدتك بسرعة.

لا تتردد في استشارة الصيدلي الخاص بك للحصول على المشورة فيما يتعلق بالأدوية التي يجب استخدامها وللحصول على نصائح صحية أخرى.