



何时去急诊室咨询

孩子发烧并不总是需要咨询。

发烧是人体接触某些病毒或细菌时的正常反应。它的特点是体温升高，属于人体的正常防御机制。发烧的孩子应该居家。

儿童感染最常见由病毒引起，例如普通感冒、流感或胃肠炎。一般来说，这些感染不会持久并且会自行痊愈。

- 年幼的婴儿特别容易感染某些传染性呼吸道疾病。为了降低三个月以下婴儿的感染风险：
- 待在家里并限制访客；
- 避免不必要的活动及社交互动；
- 要求他人在接近孩子时佩戴口罩

居家护理可使孩子在康复期间更加舒适。

请访问 [Québec.ca](http://Quebec.ca) 了解有关您可为您的孩子提供的护理以及去看医生的最佳时机等更多信息：

- [小儿发烧](#)
- [流感（流行性感冒）](#)
- [鼻腔卫生](#)
- [胃肠炎\(闹肚子\)](#)

指南手册 [与我们的孩子一起更美好生活 从怀孕到 2 岁](#) 也包含很多有用的信息。

您觉得需要咨询吗？

- 如果您的孩子有家庭医生，请致电他们的诊所



- 如果您的孩子没有家庭医生，请拨打 一线服务台 811，选项 3。
- 如果您需要建议或不确定是否应该咨询医生，请联系 Info-Santé 811，选项 1，以使用 0 至 17 岁儿童父母优先热线。专业护士可以迅速为您提供帮助。

请不要犹豫，咨询您的药剂师以获取有关使用药物和其他健康方面的建议