

چه زمانی به اورژانس مراجعه کنیم؟

کودکی که تب دارد همیشه نیاز ندارد به اورژانس مراجعه کند.

تب یک واکنش طبیعی بدن انسان، زمانی که در معرض ویروس ها و باکتری های خاصی قرار میگیرد است. مشخصه آن افزایش دمای بدن می باشد. این یک راه عادی برای دفاع بدن است. کودک که تب دارد باید در خانه بماند.

در کودکان، عفونت ها اغلب ناشی از ویروسهایی مانند: سرماخوردگی، آنفولانزا یا گاسترونتریت (اسهال، استفراغ) می باشند. معمولاً این عفونت ها مدت طولانی نمی مانند و خودبخود بهبودی یابند.

نوزادان به خصوص در معرض خطر ابتلا به برخی بیماری های تنفسی عفونی هستند.

برای محدود کردن خطر ابتلا در نوزادان زیر سه ماه:

- در خانه بمانید و رفت و آمدها را محدود کنید.
- از فعالیت ها و روابط اجتماعی غیر ضروری اجتناب کنید.
- از اشخاصی که در کنار نوزاد شما هستند بخواهید ماسک بپوشند.

مراقبت ها در خانه می تواند آسایش کودک را در دوران درمان بهبود بخشد.

مراجعه کنید به سایت Quebec.ca جهت کسب اطلاعات بیشتر درباره مراقبت هایی که می توانید به فرزندتان بدهید و چه زمانی بهتر است که با پزشک مشورت کنید:

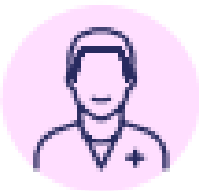
• تب در کودک

• آنفولانزا

• بهداشت بینی (شستشوی بینی)

• اسهال و استفراغ

راهنمای زندگی بهتر یا فرزندمان از یاری تا دو سال هم دارای اطلاعات کاربردی بسیاری است.



آیا فکر می کنید نیاز به مشورت دارید؟

• اگر کودک شما پزشک خانواده دارد با کلینیک او تماس بگیرید.

• اگر کودک شما پزشک خانواده ندارد با شماره 811 گزینه 3 تماس بگیرید.

• اگر نیاز به مشاوره دارید یا مطمئن نیستید که نیاز به مراجعه دارید، با اطلاعات سلامت شماره 811 گزینه 1 برای دسترسی به خط ضروری والدین کودکان 0 تا 17 سال تماس بگیرید. یک پرستار می تواند به سرعت به شما کمک کند.

از مشورت با دارو ساز خود جهت گرفتن مشاوره درباره داروهایی برای استفاده و دیگر مشاوره های سلامت دریغ نکنید.