



ਤੁਹਾਨੂੰ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਦੇਖਭਾਲ ਕਦੋਂ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ?

ਇੱਕ ਬੁਖਾਰ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਲਈ ਹੈਲਥਕੇਅਰ ਪ੍ਰੋਫੈਸ਼ਨਲ ਦੇਖਣਾ ਹਮੇਸ਼ਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ।

ਬੁਖਾਰ ਸਰੀਰ ਦੇ ਤਾਪਮਾਨ ਵਿੱਚ ਵਾਧਾ ਹੈ ਅਤੇ ਕੁਝ ਵਾਇਰਸਾਂ ਜਾਂ ਬੈਕਟੀਰੀਆ ਪ੍ਰਤੀ ਸਰੀਰ ਦਾ ਕੁਦਰਤੀ ਜਵਾਬ। ਇਹ ਸਰੀਰ ਦੇ ਬਚਾਅ ਕਾਰਜਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਹੈ। ਬੁਖਾਰ ਵਾਲੇ ਬੱਚਾ ਨੂੰ ਘਰ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।

ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਲਾਗ ਅਕਸਰ ਵਾਇਰਸਾਂ ਕਾਰਨ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜੁਕਾਮ, ਫਲੂ, ਜਾਂ ਗੈਸਟਰੋਐਂਟਰਾਇਟਿਸ। ਇਹ ਲਾਗ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਬਹੁਤ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਨਹੀਂ ਰਹਿੰਦੀ, ਅਤੇ ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕ ਆਪਣੇ ਆਪ ਠੀਕ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਕੁਝ ਛੂਤ ਦੀਆਂ ਸਾਹ ਦੀਆਂ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਨਾਲ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਬਿਮਾਰ ਹੋਣ ਦਾ ਵੱਧ ਜੋਖਮ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਤਿੰਨ ਮਹੀਨਿਆਂ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ:

- ਘਰ ਰਹੇ ਅਤੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ/ਵਿਜ਼ਿਟਰਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰੋ;
- ਗੈਰ-ਜ਼ਰੂਰੀ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਅਤੇ ਸਮਾਜਿਕ ਪਰਸਪਰ ਪ੍ਰਭਾਵ ਤੋਂ ਬਚੋ;
- ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਮਾਸਕ ਪਹਿਨਣ ਲਈ ਕਰੋ।

ਹੋਮ ਕੇਅਰ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਦੀ ਮਿਆਦ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ

ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਦੇਖਭਾਲ ਕਿਵੇਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਕਦੋਂ ਲੈਣੀ ਹੈ ਇਸ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ Quebec.ca 'ਤੇ ਜਾਓ।

- [ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਬੁਖਾਰ](#)
- [ਨੱਕ ਦੀ ਸਫਾਈ](#)
- [ਗੈਸਟਰੋਐਂਟਰਾਇਟਿਸ \(ਗੈਸਟੋ\)](#)

ਗਾਈਡ [ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ 2 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਤੱਕ ਸਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨਾਲ ਬਿਹਤਰ ਰਹਿਣਾ](#) ਇਸ ਵਿੱਚ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀ ਉਪਯੋਗੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ।

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਸਦੇ ਕਲੀਨਿਕ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਫੈਮਿਲੀ ਡਾਕਟਰ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਤਾਂ 811 'ਤੇ ਪਹਿਲੀ ਲਾਈਨ ਐਕਸੈਸ ਕਾਊਂਟਰ, ਵਿਕਲਪ 3 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਜੇਕਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਯਕੀਨੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਲਾਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ, 0 ਤੋਂ 17 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਬੱਚਿਆਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਲਈ ਤਰਜੀਹੀ ਲਾਈਨ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚਣ ਲਈ Info-Santé 811, ਵਿਕਲਪ 1 ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਇੱਕ ਨਰਸ ਜਲਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਕਿਹੜੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਸਲਾਹ ਲਈ ਆਪਣੇ ਫਾਰਮਾਸਿਸਟ ਨਾਲ ਸਲਾਹ ਕਰਨ ਤੋਂ ਹਿਚਕਿਚਾਓ ਨਾ।