



அவசர அறையில் எப்போது ஆலோசனைக்கு கொண்டு செல்ல வேண்டும்?

காய்ச்சல் உள்ள ஒரு குழந்தை எப்போதும் அவசர அறையில் கலந்தாலோசிக்க வேண்டிய அவசியமில்லை.

காய்ச்சல் என்பது சில வைரஸ்கள் அல்லது பாக்டீரியாக்களுக்கு வெளிப்படும் மனித உடலின் இயல்பான எதிர்வினையாகும். இது உடல் வெப்பநிலையில் அதிகரிப்பால் வகைப்படுத்தப்படுகிறது. இது உடலைப் பாதுகாப்பதற்கான ஒரு சாதாரண வழிமுறையாகும். காய்ச்சல் உள்ள ஒரு குழந்தை வீட்டிலேயே இருக்க வேண்டும்.

குழந்தைகளில், நோய்த்தொற்றுக்கள் பெரும்பாலும் சளி, காய்ச்சல் அல்லது இரைப்பை குடல் அழற்சி போன்ற வைரஸ்களால் ஏற்படுகின்றன. பொதுவாக, இந்த நோய்த்தொற்றுக்கள் நீண்ட காலம் நீடிக்காது மற்றும் தானாகவே குணமாகும்.

இளம் குழந்தைகள் குறிப்பாக சில தொற்று சுவாச நோய்களை பிடிக்கும் அபாயத்தில் உள்ளனர். மூன்று மாததிற்குட்பட்ட குழந்தைகளுக்கு ஏற்படும் அபாயங்களைக் குறைக்க:

- வீட்டிலேயே இருங்கள் மற்றும் பார்வையாளர்களைக் கட்டுப்படுத்துங்கள்;
- அத்தியாவசியமற்ற நடவடிக்கைகள் மற்றும் சமூக
- தொடர்புகளைத் தவிர்க்கவும்;
- உங்கள் குழந்தையின் முன்னிலையில் மற்றவர்களை முகக்கவசம் அணியுமாறு கேளுங்கள்.

குணப்படுத்தும் காலத்தில் வீட்டுப் பராமரிப்பு குழந்தையின் ஆறுதலை மேம்படுத்தலாம்.

உங்கள் குழந்தையை எவ்வாறு பராமரிப்பது மற்றும் ஒரு மருத்துவரைப் பார்ப்பது எப்போது சிறந்தது என்பது பற்றிய கூடுதல் தகவலுக்கு Quebec.ca ஆலோசிக்கவும்:

- குழந்தைகளில் காய்ச்சல்
- காய்ச்சல் (ஃப்ளூ)
- நாசி சுகாதாரம்
- இரைப்பை குடல் அழற்சி (இரைப்பை ஃப்ளூ)

« கர்ப்பத்திலிருந்து 2 ஆண்டுகள் வரை எங்கள் குழந்தைகளுடன் நன்றாக வாழ்வது » என்ற வழிகாட்டியில் நிறைய பயனுள்ள தகவல்களைக் கொண்டுள்ளது.

நீங்கள் மருத்துவரிடம் ஆலோசிக்க வேண்டும் என்று நினைக்கிறீர்களா?

- உங்கள் பிள்ளைக்கு ஒரு குடும்ப வைத்தியர் இருந்தால், அவர்களின் கிளினிக்கை அழையுங்கள்.
- உங்கள் பிள்ளைக்கு ஒரு குடும்ப வைத்தியர் இல்லையென்றால், 811 என்ற இலக்கத்தில் உள்ள முன்னுரிமை வரியை அழைத்து, விருப்பம் 3 ஐத் தொடர்பு கொள்ளவும்.
- உங்களுக்கு ஆலோசனை தேவைப்பட்டால் அல்லது நீங்கள் மருத்துவரிடம் ஆலோசிக்க வேண்டுமா என்று உறுதியாகத் தெரியாவிட்டால், 0 முதல் 17 வயதிற்குட்பட்ட குழந்தைகளின் பெற்றோர்களுக்கான முன்னுரிமை வரியை அணுக, Info-Santé 811, option 1 ஐத் தொடர்பு கொள்ளவும். ஒரு செவிலியர் உங்களுக்கு விரைவாக உதவ முடியும்.

எந்த மருந்துகளைப் பயன்படுத்த வேண்டும் மற்றும் பிற சுகாதார உதவிக்குறிப்புகளைப் பயன்படுத்த வேண்டும் என்பது குறித்த ஆலோசனைக்காக உங்கள் மருந்தாளரிடம் ஆலோசிக்க தயங்க வேண்டாம்.