



## Khi nào cần tư vấn trong phòng cấp cứu?

Một đứa trẻ bị sốt không phải lúc nào cũng cần được tư vấn.

Sốt là một phản ứng bình thường của cơ thể con người khi tiếp xúc với một số loại virus hoặc vi khuẩn. Đặc tính của sốt là sự gia tăng nhiệt độ cơ thể. Đó là cơ chế bảo vệ bình thường của cơ thể. Một đứa trẻ bị sốt nên ở nhà.

Ở trẻ em, nhiễm trùng thường do vi-rút gây ra, chẳng hạn như cảm lạnh thông thường, cúm hoặc viêm dạ dày ruột. Nói chung, những nhiễm trùng này không kéo dài lâu và tự khỏi.

Trẻ nhỏ đặc biệt có nguy cơ mắc một số bệnh truyền nhiễm về đường hô hấp. Để hạn chế rủi ro ở trẻ sơ sinh dưới ba tháng tuổi :

- Ở nhà và hạn chế khách đến thăm;
- Tránh các hoạt động và tương tác xã hội không thiết yếu;
- Yêu cầu mọi người đeo khẩu trang xung quanh con bạn.

Chăm sóc tại nhà có thể giúp trẻ thoải mái hơn trong thời gian chữa bệnh.

Tham khảo [Québec.ca](https://www.quebec.ca) để biết thêm thông tin về cách chăm sóc mà bạn có thể dành cho con mình và khi nào thì tốt nhất nên tham khảo ý kiến bác sĩ :

- [Sốt ở trẻ em](#)
- [Cúm \(cúm\)](#)
- [Vệ sinh mũi](#)
- [Viêm dạ dày ruột \(dạ dày\)](#)

Hướng dẫn [Sống khỏe cùng con từ khi mang thai đến 2 tuổi](#) cũng có nhiều thông tin hữu ích.

Bạn có nghĩ rằng bạn cần phải tham khảo?

- Nếu con bạn có bác sĩ gia đình, hãy gọi cho phòng khám bác sĩ.
- Nếu con bạn không có bác sĩ gia đình, hãy gọi cho Hướng dẫn Truy Cập tại đường dây số một theo số 811, chọn số 3.
- Nếu bạn cần tư vấn hoặc không chắc mình có nên tư vấn hay không, hãy liên hệ với Thông tin-Sức khỏe 811, chọn số 1, để truy cập đường dây ưu tiên dành cho phụ huynh có con từ 0 đến 17 tuổi. Một y tá có thể nhanh chóng giúp bạn.
- Đừng ngần ngại tham khảo ý kiến dược sĩ của bạn để được tư vấn về loại thuốc nên sử dụng và các lời khuyên về sức khỏe khác.