

Maîtriser le diabète



Le diabète est en hausse. Chaque année au Canada, quinze enfants sur 100 000 développent un diabète de type 1. Les causes de cette maladie sont encore inconnues, mais les recherches se poursuivent afin de les identifier et de découvrir un traitement curatif.

Si le diabète est incurable, il peut toutefois être maîtrisé. La survie des personnes diabétiques repose sur l'injection quotidienne d'insuline à vie. Ces personnes doivent également subir régulièrement des analyses de sang et d'urine et surveiller leur alimentation ou apprendre à équilibrer insuline, exercice et aliments. Ce sont les seuls moyens de maîtriser le diabète.

La Clinique du diabète de L'Hôpital de Montréal pour enfants du Centre universitaire de santé McGill suit plus de 600 familles d'enfants diabétiques. L'objectif de la clinique est de veiller à ce que ces enfants se développent normalement et mènent une vie épanouie. Les familles y reçoivent des renseignements et des conseils d'une équipe pluridisciplinaire composée de huit médecins, trois infirmières, trois diététistes et une travailleuse sociale. Un psychiatre et un psychologue peuvent également être consultés au besoin.

Cette équipe s'emploie à offrir aux familles d'enfants diabétiques tout le soutien psychologique et médical nécessaire. Les membres de l'équipe ont de fréquents contacts par téléphone avec les familles, qui peuvent consulter les infirmières au besoin. Les familles rencontrent l'endocrinologue tous les trois mois, tandis que le personnel de la clinique voit chaque famille une fois par année pour faire une revue complète du diabète de l'enfant. La formation se fait en continu, principalement de façon individuelle avec les familles ou par petits groupes.

Le diabète, ses symptômes et son traitement

Qu'est-ce que le diabète ?

Les personnes qui souffrent du diabète ne produisent pas suffisamment d'insuline pour contrôler le taux de sucre dans leur sang.

Quels en sont les symptômes ?

- miction fréquente (uriner souvent)
- soif
- fatigue
- perte de poids
- douleurs d'estomac, nausées, vomissements
- respiration rapide
- haleine dégageant une odeur fruitée

L'enfant diabétique qui prend de l'insuline peut aussi avoir un taux de sucre trop faible dans le sang (hypoglycémie). Ces épisodes d'hypoglycémie sont temporaires et doivent être traités avec du sucre à action rapide.

Qu'est-ce qui cause l'hypoglycémie ?

- un repas manqué ou pris trop tardivement
- un excès d'insuline
- un effort physique intense sans apport alimentaire suffisant
- des vomissements

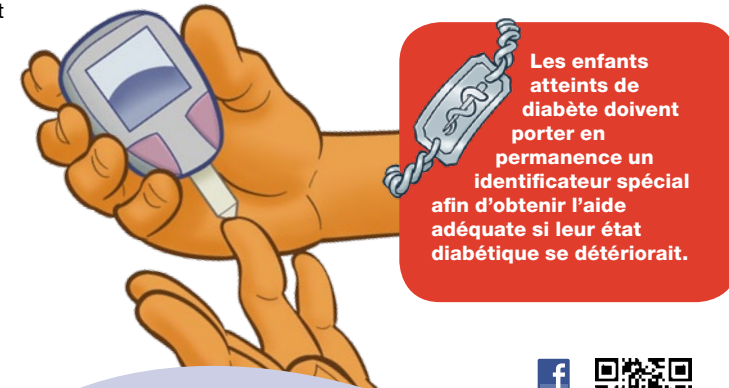
Que peut-on faire pour traiter le diabète ?

Les enfants diabétiques doivent travailler de manière continue à maîtriser la maladie pour éviter de tomber sous son emprise. Le régime de vie quotidien comporte les éléments suivants :

- des tests de glycémie (quatre fois par jour)
- des injections d'insuline
- des repas sains, pris à heures régulières
- de l'activité physique régulière

Les enfants diabétiques doivent aussi faire :

- des analyses de sang et d'urine régulières
- des visites régulières à la Clinique du diabète de L'Hôpital de Montréal pour enfants



Les enfants atteints de diabète doivent porter en permanence un identificateur spécial afin d'obtenir l'aide adéquate si leur état diabétique se détériorait.

