

# Quand les enfants sont constipés



La constipation est un problème de santé fréquent chez les enfants. Il ne s'agit pas d'une maladie, mais on peut la soigner. Toutefois, plus longtemps le problème de constipation demeure non diagnostiqué, moins les traitements ont de chance de réussir. En outre, des complications peuvent survenir. Il vaut donc mieux savoir reconnaître la constipation le plus tôt possible chez votre enfant et le faire soigner sur-le-champ.

## Qu'est-ce que la constipation ?

La constipation peut se définir comme suit :

- une diminution de la fréquence des selles à deux fois ou moins par semaine
- des selles dures, sèches, en forme de balles, ressemblant à des « petites crottes de lapin », et ce, même si la fréquence d'évacuation est à chaque jour
- des selles douloureuses et difficiles à éliminer
- des selles très volumineuses qui bloquent la toilette
- avec ou sans souillage des sous-vêtements.

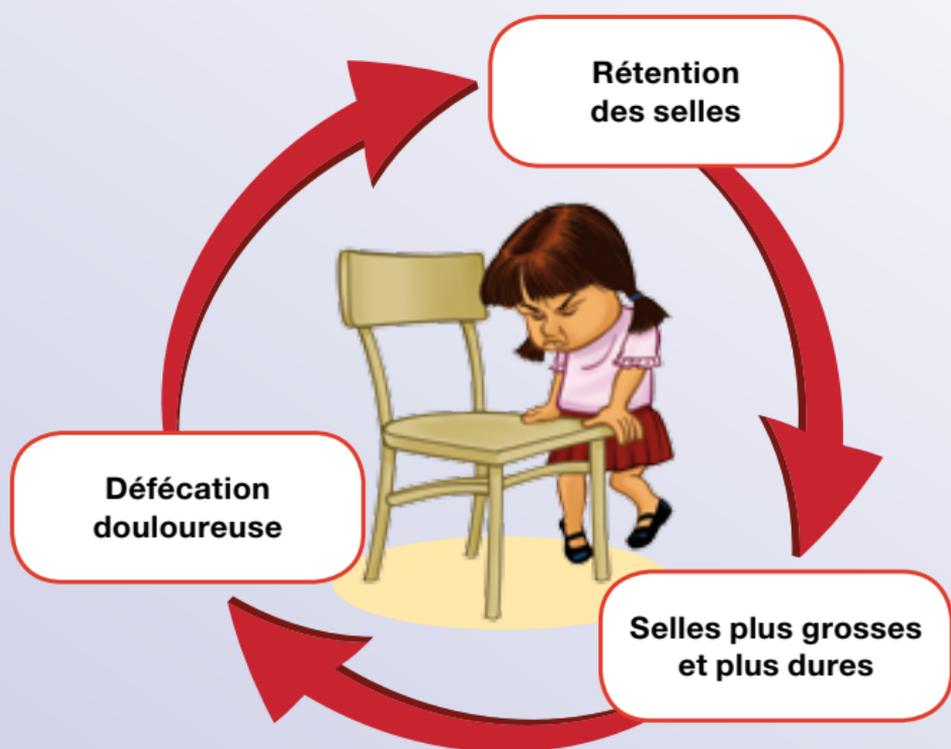
## Symptômes de la constipation

- défécation douloureuse
- mal au ventre, distension abdominale
- saignement du rectum (fissures)
- appétit diminué
- irritabilité, mauvaise humeur
- problèmes urinaires (infections à répétition, « pipi au lit », rétention).

## Principale cause de la constipation

La cause la plus souvent retrouvée est d'ordre fonctionnel (et non due à une maladie sous-jacente). La constipation fonctionnelle commence souvent lorsqu'un enfant éprouve de la douleur quand il va à la selle. L'enfant se retient ensuite d'aller à la selle à cause de la douleur qu'il a ressentie. C'est ce qu'on désigne par le terme « rétention ».

### Cercle de douleur



## **SIGNES QUE VOTRE ENFANT RETIENT PEUT-ÊTRE SES SELLES**

- il semble pousser, mais en réalité il essaie probablement de retenir ses selles
- il se cache dans un coin ou se cramponne aux meubles
- il se tortille au sol, prend des positions inhabituelles
- il se croise les jambes
- il a le corps étiré et tendu, il se tient sur le bout des orteils
- il se balance d'une jambe à l'autre
- il serre ses fesses
- il refuse d'aller à la selle
- il a peur des toilettes.

## **Causes possibles de la retenue**

- expériences d'évacuation douloureuses dans le passé
- apprentissage de la propreté
- événement stressant
- changement de régime alimentaire ou de la routine
- voyage
- maladie virale, gastro-entérite
- érythème fessier désagréable
- rentrée scolaire, camps d'été
- suppositoires, lavement rectal
- ignore le besoin d'aller à la selle, parce l'enfant est trop occupé
- absence de toilettes
- prise de certains médicaments
- abus sexuels.

# Traitement

Il existe différentes formes de traitement allant de la modification du comportement, des habitudes de vie à la médication. Avant d'essayer quelque remède maison, discutez d'un plan de traitement avec votre médecin.



Cette brochure a été préparée par l'équipe du laboratoire de motilité du service de gastroentérologie pédiatrique de L'Hôpital de Montréal pour enfants du Centre universitaire de santé McGill.

**L'Hôpital de Montréal pour enfants**

1001, boulevard Décarie, Montréal (Québec) H4A 3J1

Téléphone: 514-412-4400

[www.hopitalpourenfants.com](http://www.hopitalpourenfants.com)