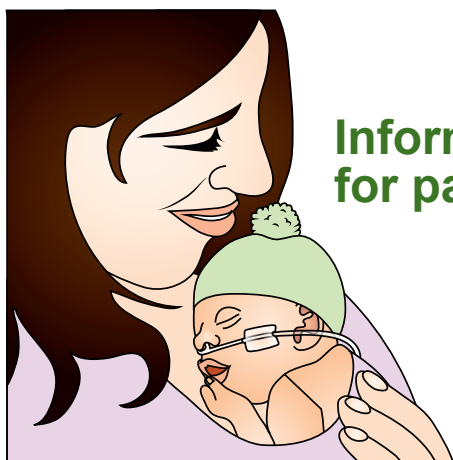


Kangaroo Care



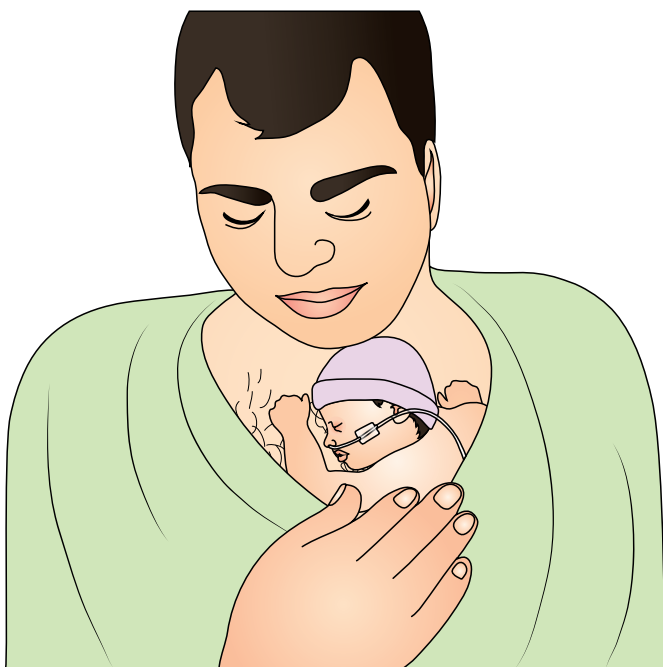
Information
for parents

WHAT is Kangaroo Care?

It's a special way of caring and comforting your baby by holding them skin-to-skin. Moms and dads can both do it. It's comparable to how kangaroos carry their babies in a pouch.

HOW do I do Kangaroo Care?

You will take your baby (wearing only a diaper) onto the skin of your chest. The baby should be upright and have their tummy against you. Then, using a blanket or hospital gown, wrap yourselves up together. Ask your nurse to lend you a hand.



WHY do Kangaroo Care?

There are lots of benefits for babies and parents. Kangaroo care can help to:

- Lower babies' stress, pain, crying, and infection rates.
- Improve babies' sleep (which can promote overall growth and development.)
- Regulate babies' temperature, heart rate and breathing.
- Improve mother's milk production.
- Support parents' bond with their baby.

WHO can do Kangaroo Care?

Most families can. However, each medical situation in the NICU is different. So, ask your nurse if your baby is already a good candidate. If doing kangaroo care is not yet possible, or you don't feel comfortable, don't worry. There are lots of other ways you can help care for your baby. Talk to your nurse.

WHEN can I do Kangaroo Care?

Any time can work. Plan a convenient period with your nurse and try to set aside at least an hour to sit with your baby.

For more information, please feel free to ask a member of our NICU team.

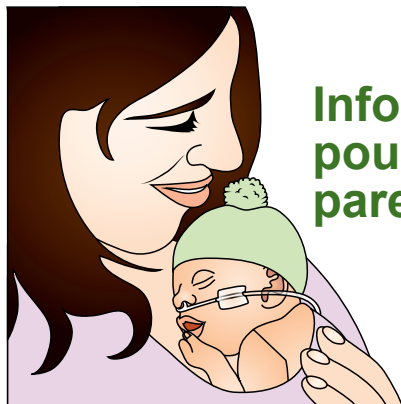
Supported by the MUHC Developmental Care Committee
and the MUHC Patient Education Office

Author:
Amanda Camacho, RN
Editors:
Martine Chagnon, RN
Elissa Remmer, NPDE

© copyright 21 August 2014, McGill University Health Centre. Reproduction in whole or in part without express written permission of patienteducation@muhc.mcgill.ca is prohibited.

This material is available at www.muhcpatienteducation.ca

Méthode Kangourou



Informations pour les parents

QU'EST-CE que la méthode kangourou ?

C'est une façon particulière de prendre soin et reconforter votre bébé en le tenant peau-à-peau. Les mères et les pères peuvent le faire également. C'est comparable aux kangourous qui protègent leurs bébés dans leurs poches.

COMMENT faire du kangourou ?

Prenez votre bébé (dévêtu, avec seulement une couche) sur la peau de votre poitrine, leur ventre contre vous. Ensuite, à l'aide d'une couverture ou d'une jaquette d'hôpital enveloppez-vous ensemble. Demandez à votre infirmière de vous aider.



POURQUOI faire du kangourou ?

Il y a beaucoup d'avantages pour les bébés et les parents. La méthode kangourou peut aider à :

- Diminuer le stress, la douleur, les pleurs, et les infections des bébés.
- Améliorer le sommeil des bébés (qui peut favoriser leur croissance et leur développement.)
- Stabiliser la température, le rythme cardiaque et le rythme respiratoire des bébés.
- Améliorer la production de lait maternel.
- Soutenir le lien parent/bébé.

QUI peut faire du kangourou ?

La plupart des familles peuvent le faire. Pourtant, puisque chaque situation médicale aux soins intensifs néonataux est différente, demandez à votre infirmière si votre bébé est prêt à participer. Si du kangourou n'est pas possible tout de suite, ou vous n'êtes pas à l'aise, ne vous inquiétez pas. Il y a beaucoup d'autres façons dont vous pouvez aider à soigner votre bébé. Parlez-en à votre infirmière.

QUAND faire du kangourou ?

Planifiez un bon moment avec votre infirmière. Si possible, assurez-vous d'avoir environ une heure à consacrer à cette activité.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à demander un membre de notre équipe.

Pris en charge par le comité de soins de développement du CSUM et l'Office d'éducation des patients du CUSM.

Auteur :
Amanda Camacho, RN
Éditeurs :
Martine Chagnon, RN
Elissa Remmer, NPDE

© Droit d'auteur 21 août 2014, Centre universitaire de santé McGill. Toute reproduction intégrale ou partielle faite sans autorisation écrite expresse de patienteducation@muhc.mcgill.ca est strictement interdite.

Ce guide est disponible sur www.educationdespatientscsum.ca