

Aidez votre enfant à apprendre le langage : **LISEZ À VOTRE BÉBÉ ET À VOTRE JEUNE ENFANT**

Alphabétisation familiale

Lire, écrire, regarder et dialoguer
en famille

Lire/Imagine/Read – un projet de promotion de l’alphabétisation à L’Hôpital de Montréal pour enfants (HME) qui allie la santé et la lecture – est mené dans le cadre d’un partenariat entre L’HME et le Centre d’alphabétisation. Il est associé au programme de pédiatrie sociale de l’hôpital.



Pour les enfants de 0 à 2 ans

Pourquoi faire la lecture à un bébé?

Des études ont démontré que faire la lecture à un bébé l’aide à apprendre à écouter et améliore sa mémoire.

Même si, au début, le tout jeune bébé ne comprendra pas les mots que vous lisez, il y a de nombreuses raisons de lui faire la lecture. Celle-ci stimule le cerveau et le développement du langage en introduisant l’idée d’images, de formes et de mots qui racontent une histoire. La lecture fait partie d’un mode de vie sain. Autre avantage tout aussi important : votre bébé apprend à associer les livres à la joie d’être dans vos bras et d’entendre votre voix.

Que font les bébés avec les livres?

- De 4 à 6 mois, les bébés commencent à pouvoir tenir leur tête droite et à mieux comprendre.
- De 6 à 12 mois, les bébés peuvent s’asseoir et veulent participer. Montrez à votre bébé les images du livre qui ressemblent aux choses autour de lui.
- De 12 à 24 mois, les bébés aiment se faire lire le même livre et choisir eux-mêmes le livre.
- Ils voudront peut-être se coucher sur le plancher ou sur le lit ou se déplacer pendant la période de lecture.

Comment lire avec votre bébé

- Tenez votre bébé de façon à ce qu’il voie le livre et votre visage.
- Choisissez un livre en carton ou en tissu, de quelques pages seulement.
- Lisez d’une voix chantante très expressive et prenez différentes voix pour divers personnages ou animaux, mais n’utilisez pas de « langage de bébé ».
- Encouragez votre bébé à mettre le livre dans sa bouche, à imiter des sons et à vous aider à tourner les pages.
- Les bébés aiment les livres avec des miroirs ou des tissus qu’ils peuvent toucher.
- Intégrez la lecture à la routine quotidienne, comme l’heure du coucher ou la sieste.

Autres moyens de favoriser le développement du langage

- Commencez à bâtir une bibliothèque avec les livres de votre bébé.
- Décrivez ce que vous faites quand vous habillez votre bébé, préparez un repas ou vous rendez à un magasin en voiture. Chantez des chansons. Amusez-vous!
- Inscrivez-vous à la bibliothèque de votre quartier. De nombreuses bibliothèques présentent l’heure du conte et d’autres activités pour les parents et les bébés.
- Montrez à votre bébé que vous aimez la lecture en lisant vous-même des livres.
- Limitez le temps consacré à la télé et aux autres médias.

More information on reading to babies

Société canadienne de pédiatrie :

www.soinsdenosenfants.cps.ca

Kids Health: kidshealth.org

Reach Out & Read: www.reachoutandread.org

More information on LIR

www.thechildren.com/en/patients/lire-imagine-read-project



L’Hôpital de Montréal pour enfants
The Montreal Children’s Hospital
Centre universitaire de santé McGill
McGill University Health Centre

www.thechildren.com



The Centre for Literacy
Le centre d’alphabétisation
www.centreforliteracy.qc.ca