

# Encourager les PREADOLESCENTS ou ADOLESCENTS À

## Alphabétisation familiale

Lire, écrire, regarder et dialoguer en famille

**Lire/Imagine/Read** – un projet de promotion de l’alphabétisation à L’Hôpital de Montréal pour enfants (HME) qui allie la santé et la lecture – est mené dans le cadre d’un partenariat entre L’HME et le Centre d’alphabétisation. Il est associé au programme de pédiatrie sociale de l’hôpital.

### Voici quelques façons de cultiver l’intérêt des préados et ados pour la lecture ou de les amener à lire de nouveau :

- Donnez l’exemple. Lisez à la maison et parlez de vos lectures. Selon l’auteur Roch Carrier,
- « Lire, c’est sexy! Tout comme l’exercice améliore l’apparence et le bien-être, la
- -lecture fait travailler l’esprit et fait partie d’un mode de vie sain ».
- Ayez toutes sortes de livres et de magazines à la maison. Faites découvrir à votre préado ou ado un livre que vous avez adoré dans votre adolescence ou lisez l’un de ses livres préférés.
- Partagez avec lui un article lu dans le journal ou en ligne et demandez-lui son opinion.
- Offrez-lui en cadeau un livre ou un abonnement à une revue sur son sujet préféré : musique rock, infographie, sports, danse, bandes -dessinées ou romans graphiques.
- Donnez-lui un journal personnel ou un cahier et encouragez-le à écrire dedans chaque jour.
- Demandez-lui de vous aider à lire les -instructions, par exemple, pour assembler
- un meuble ou installer une nouvelle télé
- ou configurer votre téléphone intelligent.
- Demandez-lui de vous aider à trouver des -activités pour la semaine de relâche ou un congé en cherchant en ligne ou en consultant des livres à la bibliothèque.
- N’insistez pas sans cesse sur l’importance de lire et ne faites pas de sermon à ce sujet.
- Ne dites pas à votre préado ou ado que les bandes dessinées ou autres types de lecture ne comptent pas.

**Il peut parfois sembler que les préadolescents ou adolescents passent tout leur temps à parler au téléphone, à jouer à l’ordinateur ou à écouter de la musique sur leur iPod. Ne désespérez pas. L’échange de textos est une forme de lecture et d’écriture!**

Comme les adultes, les préados et ados ne sont pas tous pareils. Ils vivent une période de grands changements. Ils ont des goûts très précis et aiment ou n’aiment pas la lecture. Ils deviennent plus indépendants. Les garçons s’intéressent souvent moins aux livres et à la lecture que les filles, mais ce n’est pas toujours le cas.



### Quelques raisons pour lesquelles les préados et ados « ne lisent pas » :

- Ils n’aiment pas la lecture.
- Ils se rebellent contre leurs enseignants ou leurs parents.
- Ils ont de la difficulté à lire.

Si vous croyez que votre préado ou ado éprouve un problème de lecture, parlez-en à un enseignant ou à un médecin. Il n’est jamais trop tard pour aller chercher de l’aide.

### Ressources :

<http://abclifeliteracy.ca/files/Conseils-adolescents.pdf>

[http://www.mels.gouv.qc.ca/sections/viepedagogique/153/index.asp?page=dossierB\\_2](http://www.mels.gouv.qc.ca/sections/viepedagogique/153/index.asp?page=dossierB_2)

### Pour tout renseignement sur le projet LIR

<http://www.thechildren.com/fr/patients/projet-lire-imagine-read.aspx?sLg=1>



L’Hôpital de Montréal pour enfants  
The Montreal Children’s Hospital  
Centre universitaire de santé McGill  
McGill University Health Centre

[www.thechildren.com](http://www.thechildren.com)



The Centre for Literacy  
Le centre d’alphabétisation  
[www.centreforliteracy.qc.ca](http://www.centreforliteracy.qc.ca)