



# UNE CIRCONCISION

Chers parents, votre enfant vient d'avoir une circoncision et il est prêt à retourner à la maison. Une circoncision est une procédure simple au cours de laquelle la peau qui recouvre l'extrémité du pénis ou du prépuce est enlevée. Les renseignements suivants vous aideront à assurer le prompt rétablissement de votre enfant à sa sortie de l'hôpital.

## Soins de l'endroit opéré

- Assurez-vous de garder la plaie et le pénis bien propres. Si nécessaire, lavez délicatement toute la région avec de l'eau tiède et un savon doux non parfumé. Évitez de trop frotter.
- Si votre enfant a un pansement, on vous demandera de l'enlever à un moment donné. Il pourrait aussi se détacher tout seul (par exemple, dans le bain). Appliquez de l'onguent Polysporin® sur le pénis après chaque bain.
- Vérifiez qu'il n'y a pas de saignements toutes les 2 heures aujourd'hui et une fois pendant la nuit. S'il y a des saignements, utilisez une gaze avec du Polysporin® pour appliquer une légère pression sur le pénis pendant 3 à 5 minutes. Si cela n'a pas d'effet, amenez votre enfant à l'hôpital.
- La présence d'un peu de suintement (des taches de sang) est normale. Cette région peut être enflée pendant quelques jours et des membranes jaunâtres peuvent couvrir l'extrémité du pénis. Ceci s'améliorera progressivement en 2 ou 3 semaines.

## Soulagement de la douleur

- Donnez de l'acétaminophène (Tyléol® ou Tempra®) toutes les 4 heures si nécessaire; cependant, il ne faudrait pas donner plus de 5 doses au total en 24 heures. La prochaine dose peut seulement être donnée à \_\_\_\_\_ heures.
- D'autres médicaments pourraient être prescrits. **Il est très important de suivre exactement le dosage et la fréquence d'administration prescrits.**
- Consultez des autres renseignements donnés sur la gestion de la douleur.

## Quand la vie redeviendra-t-elle normale?

- **Activités** : aujourd'hui, des activités calmes sous surveillance étroite sont recommandées. Pas de vélo, de gym, de jeux violents ou de sports pendant 1 à 2 semaines, puis un retour progressif aux activités normales est possible.
- **Bain** : bain à l'éponge au cours des 24 premières heures, puis un bain de 15 à 20 minutes, 2 à 3 fois par jour pendant une semaine.
- **Alimentation** : donnez de l'eau, du jus de pomme, des Popsicles, du Ginger Ale éventé (sans bulles) ou du Jell-O pendant une à deux heures. Si cela est bien toléré, commencez une alimentation de consistance molle comme de la soupe, des yogourts, de la crème glacée et des céréales. Demain, votre enfant pourra reprendre une alimentation normale.
- **École / garderie** : votre enfant pourra retourner à l'école / la garderie dans 3 à 5 jours

## Quand appeler le médecin?

- La douleur ne diminue pas, même après avoir donné les médicaments prescrits.
- La fièvre est à 38,5° C (101° F) ou plus, 48 heures après la chirurgie.
- Les rougeurs et l'enflure s'aggravent après 3 jours ou sont toujours présentes après 7 jours.
- L'écoulement ou le saignement persistant de la plaie.
- Une croûte remplie de liquide recouvre la plaie.

## Suivi

- Composez le 514-934-1934, poste \_\_\_\_\_ pour demander un rendez-vous de suivi.
- Clinique \_\_\_\_\_ Médecin: \_\_\_\_\_
- Type de suivi recommandé :  en clinique  par téléphone  autre \_\_\_\_\_

## Besoin de renseignements?

SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES, VOUS POUVEZ APPELER L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS AU 514-934-1934 ET DEMANDER LE MÉDECIN DE GARDE POUR LE SERVICE \_\_\_\_\_  
OU PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE DE L'HÔPITAL

*Attention : L'information contenue dans ce document est donnée à titre indicatif. Elle ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des préoccupations concernant les soins de votre enfant.*

Conçu par Thao Le, inf. clin., Julie Drolet, inf. clin., USPA, Unité de chirurgie 7C (révisé en 2009)

Dernière révision : avril 2015 par Thao Le, inf. clin. et Hélène Pelletier, inf. clin. – en collaboration avec les départements de chirurgie générale et urologie



## Caring for your child at home after a **CIRCUMCISION**

*Dear Parents, your child has just had a circumcision and is ready to go home. A circumcision is a simple procedure in which the skin covering the tip of the penis, or foreskin, is removed. This following information will help ensure your child has a safe recovery after leaving the hospital.*

### Care for the surgical site

- Make sure the wound and penis are kept as clean as possible. As needed, gently wash the whole area with warm water and an unscented mild soap. Avoid over scrubbing or rubbing.
- If your child has a dressing, you might be asked to remove it at a certain time or it might come off by itself (for example, during the bath). Apply Polysporin® ointment to the penis after each bath.
- Check for bleeding every 2 hours today and once during the night.  
If bleeding occurs, use gauze with Polysporin® to apply gentle pressure on the penis for 3 to 5 minutes. If not effective, bring your child to the hospital.
- Minimal oozing (spotting of blood) is normal. The area will be swollen for several days and yellowish membranes may cover the tip of the penis. This will gradually improve in 2-3 weeks.

### Pain management

- Give acetaminophen (Tylenol® or Tempra®) every 4 hours if needed, but no more than 5 doses total in 24 hours.  
Next dose may be given only at \_\_\_\_\_ hours.
- Other medications might be prescribed. **It is very important to follow the exact dosage and frequency prescribed.**
- Refer to other instructed pain management information.

### When will life go back to normal?

- **Activity:** Quiet activities today with close supervision.  
No bicycle, gym, rough play, or sports for 1-2 week(s), then gradual return to normal activities.
- **Bathing:** Sponge bath for the first 24 hours, then begin tub baths, for 15 to 20 min., 2 to 3 times a day for one week.
- **Diet:** Give water, apple juice, Popsicle, flat ginger ale or Jell-O for one to two hours. If tolerated, proceed to a soft diet such as soup, yogurt, ice cream and/or cereal. The day after surgery your child may take a normal diet.
- **School/Daycare:** May go back to school/daycare after 3-5 days.

### When to call the doctor?

- Pain that does not lessen even after giving your child the prescribed medications.
- A fever of 38.5° C (101°F) or higher, 48 hours after the surgery.
- Redness and swelling that worsens after three days and remains after seven days.
- Persistent drainage or bleeding from the wound.
- Crusty fluid-filled sores

### Follow-up

- For your next appointment please call 514- 934-1934, extension \_\_\_\_\_
- Clinic \_\_\_\_\_ Doctor \_\_\_\_\_
- Type of follow-up recommended:  in clinic  by phone  other \_\_\_\_\_

### Contact Information

**IF CONCERNED, PLEASE CALL THE MONTREAL CHILDREN'S HOSPITAL AT 514- 934-1934 AND ASK FOR THE PHYSICIAN ON CALL FOR THE \_\_\_\_\_ SERVICE OR COME TO THE EMERGENCY ROOM OF THE HOSPITAL.**

*Disclaimer: Information provided by this pamphlet is for educational purposes. It is not intended to replace the advice or instruction of a professional healthcare practitioner, or to substitute for medical care. Contact a qualified healthcare practitioner if you have any questions concerning the care of your child.*