

OTOPLASTIE

Chers parents, votre enfant vient d'avoir une otoplastie et est prêt à retourner à la maison. Une otoplastie consiste à corriger la proéminence de l'oreille externe (oreille décollée). La chirurgie pourrait aussi remodeler et refaçonner l'oreille déformée. Elle n'affectera pas l'audition de votre enfant, car elle touche seulement l'extérieur de l'oreille. Les renseignements suivants vous aideront à assurer le prompt rétablissement de votre enfant à sa sortie de l'hôpital.

Soins de la région opérée

- De larges pansements et bandages compressifs recouvrent les oreilles et autour de la tête, comme un turban.
 - Gardez-les propres et secs. Ils seront enlevés dans 5 à 6 jours, pendant le rendez-vous de suivi.
 - Si nécessaire, renforcez les pansements comme indiqué par l'infirmière de l'Unité de soins post-anesthésiques (salle de réveil).
- Évitez d'introduire un objet sous le pansement pour se gratter par exemple. Cela peut augmenter le risque d'infection ou provoquer d'autres complications. N'enfilez pas de vêtement par la tête pendant au moins 2 semaines.
- Quand les pansements compressifs ont été enlevés :
 - Des pansements adhésifs renforcés ou des stéri-strips (des bandelettes blanches de réparation cutanée posées directement sur la plaie) peuvent être appliqués pendant la chirurgie. Il faut les laisser en place et ne pas les retirer; ils vont décoller tout seul par la suite.
 - Gardez l'incision propre et sèche.
 - Il peut y avoir des points de suture derrière l'oreille. Ils vont se résorber tout seuls, sinon ils seront enlevés lors du rendez-vous de suivi.
 - Il peut y avoir quelques ecchymoses (bleus) et une enflure qui peuvent durer de 10 à 14 jours.
 - Un certain engourdissement peut sentir autour de l'endroit opéré.
 - La sensibilité pourrait durer jusqu'à 3 mois.
 - Tel indiqué par le chirurgien, un bandeau propre doit être porté sur l'oreille pendant 4 semaines, jour et nuit, puis pendant 2 semaines seulement la nuit.
 - Évitez d'exposer les cicatrices au soleil pendant au moins 12 mois. Si l'exposition au soleil est inévitable, appliquez toujours un écran solaire (indice de protection 30 ou plus).

Soulagement de la douleur

- Donnez de l'acétaminophène (Tyléno® or Tempra®) toutes les 4 heures si nécessaire; cependant, il ne faudrait pas donner plus de 5 doses au total en 24 heures. La prochaine dose peut seulement être donnée à _____ heures.
- D'autres médicaments pourraient être prescrits. Il est très important de suivre exactement le dosage et la fréquence d'administration prescrits.
- Consultez des autres renseignements donnés sur la gestion de la douleur.

Quand la vie redeviendra-t-elle normale ?

- **Activités** : aujourd'hui, des activités calmes sous surveillance étroite sont recommandées. Pas de sport pendant 10 jours. Pas de sport de contact pendant 6 semaines.
- **Bain** : votre enfant pourra avoir un bain demain. Lavez les cheveux avec du shampoing seulement quand le pansement entourant la tête est enlevé (voir aussi la section ci-dessus « Soins de la région opérée »)
- **Alimentation** : donnez de l'eau, du jus de pomme, des Popsicles, du Ginger Ale éventé (sans bulles) ou du Jell-O pendant une à deux heures. Si cela est bien toléré, commencez une alimentation de consistance molle comme de la soupe, des yogourts, de la crème glacée et des céréales. Demain, votre enfant pourra reprendre une alimentation normale.
- **École / garderie** : votre enfant pourra retourner à l'école / la garderie demain, mais il doit garder son bandage.

Quand appeler le médecin ?

- La douleur ne diminue pas, même après avoir donné les médicaments prescrits.
- La fièvre est à 38,5° C (101° F) ou plus, 48 heures après la chirurgie.
- Vous êtes incapable de renforcer le pansement qui s'est desserré ou vous avez accidentellement enlevé le pansement de la tête.
- Du liquide ou du sang continuent de s'écouler de la plaie.
- L'engourdissement persiste.

Suivi

- Appelez le 514-934-1934 poste _____ pour demander un rendez-vous de suivi.
- Clinique _____ Docteur _____
- Type de suivi recommandé : en clinique par téléphone autre _____

Besoins de renseignements?

SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES, VOUS POUVEZ APPELER L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS AU 514-934-1934 ET DEMANDER LE MÉDECIN DE GARDE POUR LE SERVICE _____
OU PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE DE L'HÔPITAL.

Attention : L'information contenue dans ce document est donnée à titre indicatif. Elle ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des préoccupations concernant les soins de votre enfant.



Caring for your child at home after an **OTOPLASTY**

Dear Parents, your child has just had an otoplasty and is now ready to go home. An otoplasty consists of correcting the protruding external ear (pinning ear). It could also consist of reshaping and remodelling of the deformed ear. The procedure will not affect your child's hearing because it involves only the outer ear. This information will help ensure your child has a safe recovery after leaving the hospital.

Care for the surgical site

- Large pressure dressings and bandages are applied around the ears and head, turban style.
 - Keep it dry and clean. It will be removed in 5 – 7 days at the follow-up appointment.
 - As needed, reinforced it as instructed by the nurse in the Post-Anesthesia Care Unit (Recovery Room).
- Avoid probing underneath the dressing with any object for example to scratch. This can increase the risk of infection and other complications. No "pull-over" clothing for at least 2 weeks.
- After the pressure dressing is removed:
 - Reinforced sticky bandages or steri-strips (pieces of white tape directly on the wound) may be applied during the surgery. Leave them in place and do not pull them off; they will eventually fall off on their own.
 - Keep the incision clean and dry.
 - There may be some stitches behind the ear. They are mostly dissolvable, if not they will be removed at the follow-up appointment.
 - Some bruising and swelling may be noticeable and they may last for 10-14 days.
 - Some numbness may exist around the operative areas.
 - Tenderness could last up to 3 months.
 - As instructed by the surgeon, a clean headband to be worn over the ear area for 4 weeks day and night, then 2 weeks at night only.
 - Avoid exposing scars to sun for at least 12 months. If sun exposure is unavoidable, always use strong sun block (SPF 30 or greater).

Pain management

- Give acetaminophen (Tylenol® or Tempra®) every 4 hours if needed, but no more than 5 doses total in 24 hours. Next dose may be given only at _____ hours.
- Other medications might be prescribed. It is **very important to follow the exact dosage and frequency prescribed.**
- Refer to other instructed pain management information.

When will life go back to normal?

- **Activity:** Quiet activities today with close supervision. No gym or sports for 10 days. No contact sport for 6 weeks.
- **Bathing:** May have a bath tomorrow. Shampoo the hair only after the head dressing is removed (Refer also to the section above "Care for the surgical site")
- **Diet:** Give water, apple juice, Popsicle, flat ginger ale or Jell-O for one to two hours. If tolerated, proceed to a soft diet such as soup, yogurt, ice cream and/or cereal. The day after surgery your child may take a normal diet.
- **School/Daycare:** May go back to school/daycare tomorrow, but must keep the bandage on.

When to call the doctor?

- Pain that does not lessen even after giving your child the prescribed medications.
- A fever of 38.5° C (101°F) or higher, 48 hours after the surgery.
- Unable to reinforce loosen dressing, or accidental pull off the head dressing.
- Persistent drainage or bleeding from the wound.
- Persistent numbness.

Follow-up

- For your next appointment please call 514- 934-1934, extension: _____
- Clinic _____ Doctor: _____
- Type of follow-up recommended: in clinic by phone other _____

Contact Information

IF CONCERNED, PLEASE CALL THE MONTREAL CHILDREN'S HOSPITAL AT 514- 934-1934 AND ASK FOR THE PHYSICIAN ON CALL FOR THE _____ SERVICE OR COME TO THE EMERGENCY ROOM OF THE HOSPITAL.

Disclaimer: Information provided by this pamphlet is for educational purposes. It is not intended to replace the advice or instruction of a professional healthcare practitioner, or to substitute for medical care. Contact a qualified healthcare practitioner if you have any questions concerning the care of your child.