



# CHIRURGIE DU STRABISME

Chers parents, votre enfant vient d'avoir une chirurgie du strabisme (les yeux croisés) et est prêt à retourner à la maison. Un strabisme est un mauvais alignement des deux yeux qui ne regardent pas dans la même direction. La chirurgie consiste à agir sur le(les) muscle(s) de l'œil ou des yeux pour le(les) positionner correctement. Selon le problème de votre enfant, un œil peut être opéré ou les deux yeux. Les renseignements suivants vous aideront à assurer le prompt rétablissement de votre enfant à sa sortie de l'hôpital.

## Soins de la région opérée

- En général, les yeux ne sont pas recouverts de pansements oculaires. De petits points de suture permettent de repositionner et de maintenir le(s) muscle(s) des yeux dans leur nouvelle position. Lorsque le ou les muscle(s) seront guéris, les points de suture disparaîtront tous seuls dans les 6 à 8 semaines après la chirurgie.
- Pendant quelques jours après la chirurgie, de petites larmes légèrement rosées ou teintées de sang peuvent couler de l'œil, et les larmes de votre enfant peuvent aussi être de couleur jaune clair.
- Les yeux peuvent rester rouges pendant un mois. Pendant plusieurs semaines après la chirurgie, la vision peut être double. Il peut y avoir une légère sensibilité à la lumière.
- Si les yeux sont collants, il faut les nettoyer avec une débarbouillette imbibée d'eau tiède, de l'intérieur de l'œil vers l'extérieur (direction du nez vers l'oreille).
- Si les yeux piquent, appliquez des compresses froides pour les soulager. Ne pas frotter les yeux.
- Des gouttes ophtalmiques antibiotiques peuvent être prescrites. Lavez-vous toujours les mains avant et après avoir touché les yeux de votre enfant.

## Soulagement de la douleur

- Donnez de l'acétaminophène (Tyléno<sup>®</sup> ou Tempra<sup>®</sup>) toutes les 4 heures si nécessaire; cependant, il ne faudrait pas donner plus de 5 doses au total en 24 heures. La prochaine dose peut seulement être donnée à \_\_\_\_\_ heures. Réduisez l'intensité de la lumière et/ou appliquez des compresses froides, humides et propres pour plus de confort.
- D'autres médicaments pourraient être prescrits. Il est très important de suivre exactement le dosage et la fréquence d'administration prescrits.
- Consultez des autres renseignements donnés sur la gestion de la douleur.

## Quand la vie redeviendra-t-elle normale ?

- **Activités** : aujourd'hui, des activités calmes sous surveillance étroite sont recommandées, comme regarder la télévision. Le retour aux activités normales est possible dans 2 ou 3 jours. La piscine est autorisée seulement dans une semaine.
- **Bain** : votre enfant pourra avoir un bain demain. Faites attention de ne pas éclabousser de l'eau dans les yeux. Laver le visage de votre enfant seulement avec une débarbouillette propre et de l'eau.
- **Alimentation** : donnez de l'eau, du jus de pomme, des Popsicles, du Ginger Ale éventé (sans bulles) ou du Jell-O pendant une à deux heures. Si cela est bien toléré, commencez une alimentation de consistance molle comme de la soupe, des yogourts, de la crème glacée et des céréales. Demain, votre enfant pourra reprendre une alimentation normale.
- **École / garderie** : votre enfant pourra retourner à l'école / la garderie dans 3 jours. Veuillez vérifier avec votre médecin.

## Quand appeler le médecin ?

- La douleur ne diminue pas, même après avoir donné les médicaments prescrits.
- La fièvre est à 38,5° C (101° F) ou plus, 48 heures après la chirurgie.
- L'œil est enflé et la rougeur de l'œil ne disparaît pas ou s'aggrave.
- La double vision ne disparaît pas.
- L'œil continue de couler après quelques jours ou il y a davantage de sang.
- L'écoulement de l'œil a une couleur verdâtre ou jaunâtre.

## Suivi

- Appelez le 514-934-1934 poste \_\_\_\_\_ pour demander un rendez-vous de suivi.
- Clinique \_\_\_\_\_ Docteur \_\_\_\_\_
- Type de suivi recommandé :  en clinique  par téléphone  autre \_\_\_\_\_

## Besoins de renseignements?

SI VOUS AVEZ DES INQUIÉTUDES, VOUS POUVEZ APPELER L'HÔPITAL DE MONTRÉAL POUR ENFANTS AU 514-934-1934 ET DEMANDER LE MÉDECIN DE GARDE POUR LE SERVICE D' OPHTALMOLOGIE OU PRÉSENTEZ-VOUS À L'URGENCE DE L'HÔPITAL.

*Attention : L'information contenue dans ce document est donnée à titre indicatif. Elle ne remplace pas l'avis médical ou les conseils donnés par un professionnel de la santé et ne se substitue pas à des soins médicaux. Contactez un professionnel de la santé qualifié si vous avez des préoccupations concernant les soins de votre enfant.*

## Caring for your child at home after a **STRABISMUS REPAIR**

*Dear Parents, your child has just had a strabismus (crossed eyes) repair and is ready to go home. Strabismus is a disorder in which the two eyes do not line up in the same direction. The repair is to restore the eye(s) muscle(s) to a proper position. Depending on the problem, one or both eyes will need surgery. This following information will help ensure your child has a safe recovery after leaving the hospital.*

### Care for the surgical site

- Eye bandages are not usually applied. Special tiny stitches are used to reposition and to hold the eye(s) muscle(s) in their new position. When the muscle(s) is (are) healed, the stitches will dissolve on their own over the first 6 to 8 weeks after surgery.
- For a couple of days after the surgery, small amounts of slightly pinkish tears or blood-tinged may discharge from the eyes, and your child may also have clear light yellow tears.
- The eyes may remain reddish for one month. Temporary double vision is common for several weeks after surgery. There may be mild light sensitivity.
- If the eyes are sticky, clean with a face cloth soaked in lukewarm water. Wipe from inside to outside (nose to ear direction).
- Scratchy sensation could be relieved with cool compress applied. No rubbing of the eyes.
- Antibiotic eye drops might be prescribed. Always wash your hands before and after you touch your child's eyes.

### Pain Management

- Give acetaminophen (Tylenol® or Tempra®) every 4 hours if needed, but no more than 5 doses total in 24 hours.  
Next dose may be given only at \_\_\_\_\_ hours.  
Dimming the lights and/or applying cool, wet and clean compresses may provide additional comfort.
- Other medications might be prescribed. **It is very important to follow the exact dosage and frequency prescribed.**
- Refer to other instructed pain management information.

### When will life go back to normal?

- **Activity:** Quiet activities today with close supervision. May watch television. Back to all normal activities in 2-3 days except no swimming for 1 week.
- **Bathing:** May resume tub bath tomorrow. Be careful not to splash bath water into eyes. Only wash your child's face with a clean face cloth and water.
- **Diet:** Give water, apple juice, Popsicle, flat ginger ale or Jell-O for one to two hours. If tolerated, proceed to a soft diet such as soup, yogurt, ice cream and/or cereal. The day after surgery, your child may take a normal diet.
- **School / Daycare:** May go back to school/daycare after 3 days. Please check with your doctor.

### When to call the doctor?

- Pain that does not lessen even after giving your child the prescribed medications.
- A fever of 38.5° C (101°F) or higher, 48 hours after the surgery.
- Swelling or redness of the eye(s) does not go away or gets worse.
- Double vision does not go away
- Discharge continues after a couple of days or it becomes bloodier
- Any yellow or green discharge from the eye.

### Follow-up

- For your next appointment please call 514-934-1934, extension: \_\_\_\_\_
- Clinic \_\_\_\_\_ Doctor: \_\_\_\_\_
- Type of follow-up recommended:  in clinic  by phone  other \_\_\_\_\_

### Contact Information

IF CONCERNED, PLEASE CALL THE MONTREAL CHILDREN'S HOSPITAL AT 514-934-1934 AND ASK FOR THE PHYSICIAN ON CALL FOR THE \_\_\_\_\_ OPHTHALMOLOGY \_\_\_\_\_ SERVICE OR COME TO THE EMERGENCY ROOM OF THE HOSPITAL.

*Disclaimer: Information provided by this pamphlet is for educational purposes. It is not intended to replace the advice or instruction of a professional healthcare practitioner, or to substitute for medical care. Contact a qualified healthcare practitioner if you have any questions concerning the care of your child.*