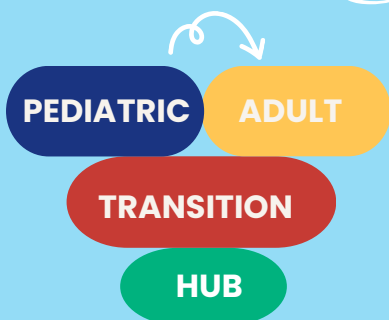


LEARN TO ADVOCATE FOR YOURSELF

IT'S TIME TO ROCK THE BOAT



Hôpital de Montréal
pour enfants
Centre universitaire
de santé McGill



Montreal Children's
Hospital
McGill University
Health Centre

TEEN SELF-ADVOCACY TIPS

- 1 BRING NOTES 
- 2 LISTEN TO YOUR BODY 
- 3 LEAN ON YOUR SUPPORT SYSTEM 
- 4 ASK QUESTIONS 
- 5 KEEP TRACK OF YOUR APPOINTMENTS & MEDICATION 
- 6 LEARN ABOUT NAVIGATING THE ADULT HEALTHCARE SYSTEM
- 7 JOIN OUR SELF-ADVOCACY WORKSHOP 



ARE YOU 14 TO 17?
WANT TOOLS TO MANAGE
YOUR HEALTH?



CONTACT US!

path-etap@muhc.mcgill.ca

APPRENDRE À PARLER POUR SOI-MÊME

IL EST TEMPS DE FAIRE DES VAGUES



ESPACE DE TRANSITION

ADULTE

PEDIATRIQUE

Hôpital de Montréal
pour enfants
Centre universitaire
de santé McGill



Montreal Children's
Hospital
McGill University
Health Centre

ASTUCES POUR ADOS AUTONOMES

1 PRENDS DES NOTES

2 ÉCOUTE TON CORPS

3 APPUIE-TOI SUR TON
SYSTÈME DE SOUTIEN

4 POSE DES QUESTIONS

5 FAIS BIEN LE SUIVI DE TES
RENDEZ-VOUS &
MÉDICAMENTS

6 INFORME-TOI SUR LE
SYSTÈME DE SANTÉ POUR
ADULTES

7 PARTICIPE À NOS ATELIERS



AS-TU ENTRE
14 ET 17 ANS?
VEUX-TU DES OUTILS
POUR GÉRER TA SANTÉ?



CONTACTEZ-NOUS
path-etap@muhc.mcgill.ca