

LAXATIVE THERAPY GUIDE



Laxative therapy helps improve motility for patients that have a slow moving colon. Laxatives work by increasing the activity of the intestines to cause a bowel movement.

There are several different types of laxatives. We recommend one with the active ingredient Senna. Senna is a safe*, natural medication made from the leaves of a Senna plant. You may have previously used stool softeners like Lax-a-day, Colace or Docusate. We do not recommend these, as they do not stimulate the bowels to move, rather they pull water into the stool causing it to be softer. Our goal is to stimulate the bowel to move. In some cases, Senna can cause stool to be too loose, and if this occurs, we will recommend starting fiber therapy along with your laxative to bulk the stool.

SENNA GUIDE

Alternate Names

- Sennosides, Ex-Lax.
- It is fine to use generic brands, as they are just as effective.

Forms/ Dosage

- Tablet Form
Available in 8.6 mg, 15 mg, and 25 mg tablets
- Liquid Form
8.8 mg/5 mL concentration
- Chocolate Squares
15 mg/square

Side Effects

- Nausea
- Cramping

*Vilanova-Sanchez A, Gasior AC, Toocheck N, Weaver L, Wood RJ, Reck CA, Wagner A, Hoover E, Gagnon R, Jagers J, Maloof T, Nash O, Williams C, Levitt MA. Are Senna based laxatives safe when used as long term treatment for constipation in children? *Journal of Pediatric Surgery* 53:722-727, 2018.

GUIDE DES THÉRAPIES LAXATIVES



La thérapie laxative aide à améliorer la motilité des patients dont le côlon se déplace lentement. Les laxatifs agissent en augmentant l'activité des intestins pour provoquer une défécation.

Il existe plusieurs types de laxatifs. Nous recommandons un laxatif contenant le principe actif Senna. Le Senna est un médicament sûr* et naturel, fabriqué à partir des feuilles d'une plante, le Senna. Vous avez peut-être déjà utilisé des émoullients fécaux comme Lax-a-day,, Colace ou Docusate. Nous ne les recommandons pas, car ils ne stimulent pas le transit intestinal, mais attirent l'eau dans les selles, ce qui les rend plus molles. Notre objectif est de stimuler le mouvement de l'intestin à bouger. Dans certains cas, Senna peut rendre les selles trop molles, et si cela se produit, nous vous recommanderons de commencer une thérapie par les fibres en même temps que votre laxatif afin d'augmenter le volume des selles.

GUIDE SENNA

Autres noms

- Sennosides, Ex-Lax.
- Il est possible d'utiliser des marques génériques, car elles sont tout aussi efficaces.

Formes et dosages

- Forme de comprimés
Disponible en comprimés de 8,6 mg, 15 mg et 25 mg
- Forme liquide
Concentration de 8,8 mg/5 mL
- Carrés au chocolat
15 mg/carré.

Effets secondaires

- Nausées
- Crampes

*Vilanova-Sanchez A, Gasior AC, Toocheck N, Weaver L, Wood RJ, Reck CA, Wagner A, Hoover E, Gagnon R, Jagers J, Maloof T, Nash O, Williams C, Levitt MA. Are Senna based laxatives safe when used as long term treatment for constipation in children? *Journal of Pediatric Surgery* 53:722-727, 2018.