

Date:

Bilan Alimentaire

Nom:

Repas/collations	Glycémie	Insuline	Aliments & Brevages	Quantité	Glucides	Commentaires
	mmol/l	Nom & # unités		Unités, ml, tasses, g	Grammes (sans décimales)	Outils (étiquette, appli, balance), activité, Hypo (traitement/prévention)
Déjeuner Heure:						
					Glucides totaux:	
Collation AM Heure:						
					Glucides totaux:	
Dîner Heure:						
					Glucides totaux:	
Collation PM Heure:						
					Glucides totaux:	
Souper Heure:						
					Glucides totaux:	
Collation soirée Heure:						
					Glucides totaux:	

Date:

Bilan Alimentaire

Nom:

Repas/collations	Glycémie	Insuline	Aliments & Breuvages	Quantité	Glucides	Commentaires
	mmol/l	Nom & # unités		Unités, ml, tasses, g	Grammes (sans décimales)	Outils (étiquette, appli, balance), activité, Hypo (traitement/prévention)
Déjeuner Heure:						
					Glucides totaux:	
Collation AM Heure:						
					Glucides totaux:	
Dîner Heure:						
					Glucides totaux:	
Collation PM Heure:						
					Glucides totaux:	
Souper Heure:						
					Glucides totaux:	
Collation soirée Heure:						
					Glucides totaux:	

Date:

Bilan Alimentaire

Nom:

Repas/collations	Glycémie	Insuline	Aliments & Brevages	Quantité	Glucides	Commentaires
	mmol/l	Nom & # unités		Unités, ml, tasses, g	Grammes (sans décimales)	Outils (étiquette, appli, balance), activité, Hypo (traitement/prévention)
Déjeuner Heure:						
					Glucides totaux:	
Collation AM Heure:						
					Glucides totaux:	
Dîner Heure:						
					Glucides totaux:	
Collation PM Heure:						
					Glucides totaux:	
Souper Heure:						
					Glucides totaux:	
Collation soirée Heure:						
					Glucides totaux:	

Date:

Bilan Alimentaire

Nom: