

Département d'Urologie Pédiatrique

Prendre soin de votre enfant à la maison après une circoncision

Voici des lignes directrices générales pour vous aider à prendre soin de votre enfant après sa circoncision. Ces lignes directrices sont un outil supplémentaire pour vous orienter, toutefois, notre équipe reste disponible pour répondre à toute préoccupation immédiate que vous pourriez avoir une fois que votre enfant est sorti de l'hôpital.

Qu'est-ce qu'une circoncision ?

- Il s'agit d'une procédure au cours de laquelle la peau recouvrant le bout du pénis ou le prépuce est retirée.

Soins du site chirurgical

- Assurez-vous que le pénis soit maintenu aussi propre que possible. Vous pouvez laver doucement la zone à l'eau. Évitez de frotter.
- Si votre enfant est sorti de l'hôpital avec un pansement, vous devrez l'enlever 24 heures après l'intervention (à moins qu'il n'en soit spécifié autrement). Il est recommandé de l'enlever lors d'un bain pour réduire l'inconfort.
- Il est nécessaire d'appliquer de la pommade Polysporin régulièrement sur le pénis après la chirurgie.
 - Si votre enfant porte encore des couches, la pommade Polysporin doit être appliquée à chaque changement de couche pendant les 2-3 premières semaines après la chirurgie, ou jusqu'à ce que tous les points de suture aient disparu.
 - Si votre enfant est entièrement propre, la pommade Polysporin doit être appliquée au minimum 3 à 4 fois par jour pendant les 2-3 premières semaines après la chirurgie ou jusqu'à ce que tous les points de suture aient disparu.
- En cas de saignement, utilisez une gaze avec de la pommade Polysporin pour appliquer une pression douce sur la zone pendant 3 à 5 minutes. De petites traces de sang sur les sous-vêtements ou les couches après l'intervention sont normales.
- Le pénis peut présenter des croûtes jaunes ou blanches, c'est un signe normal du processus de guérison. La zone peut également être enflée pendant plusieurs jours à semaines après l'intervention.

Bains

- Les bains peuvent être donnés 24 heures après la chirurgie. Ensuite, ils doivent être donnés 1 à 2 fois par jour pendant 10 à 15 minutes pendant les 2 premières semaines après la chirurgie, et de la pommade Polysporin doit être généreusement appliquée sur le pénis après chaque bain.

Gestion de la douleur

- Donnez régulièrement du Tylenol et de l'Advil pendant les 48 premières heures pour garantir un bon contrôle de la douleur. Ces médicaments peuvent être donnés de manière alternée ou combinée, en fonction du niveau de douleur de votre enfant.
- Voici quelques exemples d'horaires pour administrer les médicaments :

Exemple D'Horaire #1

Tylenol – Dose tel que prescrit	9h00
Advil – Dose tel que prescrit	12h00
Tylenol – Dose tel que prescrit	15h00
Advil – Dose tel que prescrit	18h00
Tylenol – Dose tel que prescrit	21h00

Exemple D'Horaire #2

Tylenol & Advil – Dose tel que prescrit	9h00
Tylenol & Advil – Dose tel que prescrit	15h00
Tylenol & Advil – Dose tel que prescrit	21h00

****Assurez-vous de respecter le sommeil de votre enfant et ne le réveillez pas pendant la nuit pour lui donner des médicaments****

Alimentation

- Augmentez progressivement l'alimentation de votre enfant 1 à 2 heures après la chirurgie.
- Commencez par des liquides clairs (eau, jus de pomme, sucette glacée, etc.), puis un régime alimentaire mou (purées, soupe, yaourt, etc.), puis un régime alimentaire normal.

Activités

- Les activités calmes avec une supervision rapprochée peuvent être reprises dès le jour de la chirurgie.
- Après 24 heures – les enfants peuvent reprendre les activités selon leur tolérance
 - Pas de baignade, de vélo, de cours d'éducation physique, ou de sports pendant 2 à 4 semaines après la chirurgie.
- Votre enfant peut retourner à la garderie/école après 3 à 5 jours.

Quand appeler notre équipe ?

- Une douleur qui ne diminue pas malgré l'administration des médicaments prescrits.
- Une fièvre de 38,5°C ou plus, 48 heures après la chirurgie.
- Des rougeurs et une sensibilité qui commencent à s'aggraver 3 jours après la chirurgie.
- Un saignement persistant qui ne s'arrête pas malgré une pression douce pendant 5 minutes.

****N'hésitez pas à nous appeler si vous avez des questions ou préoccupations concernant les soins de votre enfant à domicile****

Département d'Urologie Pédiatrique

Lundi - Vendredi de 9h00 à 17h00
(514) 412-4400 ext. 22875

Infirmière Praticienne en Urologie Pédiatrique – Sabrina Marchetta

Mardi - Vendredi de 7h00 à 17h00
(514) 412-4400 ext. 36376

Pour toute urgence en dehors de ces heures ou lors des jours fériés, veuillez-vous présenter au département des urgences de l'Hôpital de Montréal pour enfants.