

Département d'Urologie Pédiatrique

Prendre soin de votre enfant à la maison après une orchidopexie pour une torsion testiculaire

Voici des lignes directrices générales pour vous aider à prendre soin de votre enfant après son orchidopexie. Ces lignes directrices sont un outil supplémentaire pour vous guider, cependant, notre équipe reste disponible pour répondre à toute préoccupation ou problème immédiat que vous pourriez avoir une fois que votre enfant est sorti de l'hôpital.

Qu'est-ce qu'une orchidopexie pour torsion testiculaire ?

- La torsion testiculaire est une condition dans laquelle les vaisseaux sanguins qui transportent le sang vers le testicule se tordent et l'apport sanguin au testicule est perdu. Une orchidopexie est une intervention chirurgicale visant à dénouer les vaisseaux sanguins du testicule et à fixer définitivement le testicule dans la bonne position.

Soins du site chirurgical

- Les incisions chirurgicales doivent être maintenues propres et sèches
 - Incision du scrotum – Sera laissée à l'air libre avec de la pommade Polysporin appliquée sur l'incision. Les points de suture résorbables posés lors de la chirurgie se dissoudront dans les 2 à 3 semaines. Continuez à appliquer de la pommade Polysporin jusqu'à ce que les points se dissolvent.
 - Pansement de soutien du scrotum – Chez certains patients il peut avoir une enflure importante du scrotum, un pansement de soutien peut être placé après la chirurgie. Ce pansement aide à soutenir et à soulager l'inconfort causé par l'enflure.
- Il est normal d'observer des ecchymoses et de l'enflure autour des incisions chirurgicales. Cela s'améliorera au cours des jours et des semaines suivant l'intervention.
- En cas de saignement, utilisez une gaze avec de la pommade Polysporin pour appliquer une pression douce sur la zone pendant 3 à 5 minutes.

Gestion de la douleur

- Donnez régulièrement du Tylenol et de l'Advil pendant les 48 premières heures pour garantir un bon contrôle de la douleur. Ces médicaments peuvent être administrés de manière alternée ou combinée, selon le niveau de douleur de votre enfant.
- Voici quelques exemples d'horaire pour administrer les médicaments :

Exemple D'Horaire #1

Tylenol – Dose tel que prescrit	9h00
Advil – Dose tel que prescrit	12h00
Tylenol – Dose tel que prescrit	15h00
Advil – Dose tel que prescrit	18h00
Tylenol – Dose tel que prescrit	21h00

Exemple D'Horaire #2

Tylenol & Advil – Dose tel que prescrit	9h00
Tylenol & Advil – Dose tel que prescrit	15h00
Tylenol & Advil – Dose tel que prescrit	21h00

****Assurez-vous de respecter le sommeil de votre enfant et ne le réveille pas pendant la nuit pour lui donner des médicaments****

Alimentation

- Augmentez progressivement l'alimentation de votre enfant 1 à 2 heures après l'intervention.
- Commencez par des liquides clairs (eau, jus de pomme, sucette glacée, etc.), puis un régime alimentaire mou (soupe, yaourt, céréales, etc.), puis un régime alimentaire normal.

Activités

- Les activités calmes avec une supervision rapprochée peuvent être reprises le jour de l'intervention.
- Après 24 heures – Les enfants peuvent reprendre des activités selon leur tolérance.
 - Pas de baignade, de sports de contact ou les jouets où l'on chevauche (vélos, cheval à bascule, trotteurs, etc.) pendant 2 à 4 semaines après l'intervention.
- Votre enfant pourra retourner à la garderie/école après 3 à 7 jours.

Bains

- Les bains/douches peuvent commencer 24 à 48 heures après l'intervention.

Quand appeler notre équipe ?

- Une douleur qui ne diminue pas malgré l'administration des médicaments prescrits.
- Une fièvre de 38,5°C ou plus, 48 heures après l'intervention.
- Des rougeurs et une sensibilité qui commencent à s'aggraver 3 jours après l'intervention.
- Un drainage ou un saignement provenant de l'incision qui ne s'arrête pas malgré une pression douce de 3 à 5 minutes.

N'hésitez pas à nous appeler si vous avez des questions ou des préoccupations concernant les soins de votre enfant à domicile.

Département d'Urologie Pédiatrique

Lundi - Vendredi de 9h00 à 17h00
(514) 412-4400 ext. 22875

Infirmière Praticienne en Urologie Pédiatrique – Sabrina Marchetta

Mardi - Vendredi de 7h00 à 17h00
(514) 412-4400 ext. 36376

Pour toute urgence en dehors de ces heures ou lors des jours fériés, veuillez-vous présenter au département des urgences de l'Hôpital de Montréal pour enfants.