

Saviez-vous que le lait maternel...

- Est aussi précieux que l'**OR**, chaque goutte compte. Ne jetez pas de lait.
 - Les premières gouttes sont appelées **colostrum**. Le colostrum est un lait épais et quelque peu collant qui est généralement de couleur jaune ou orange.
 - Est **spécialement conçu** pour répondre aux besoins de votre bébé.
 - Contient des **anticorps, des enzymes, des hormones et des facteurs de croissance** qui ne sont pas dans les préparations pour nourrissons.
- **Les avantages de l'allaitement pour nourrissons:**
- Diminue les infections mortelles
 - Réduit les complications graves des intestins
 - Se digère mieux
 - Stimule le système immunitaire
 - Permet aux bébés de retourner à la maison plus rapidement
 - Peut améliorer l'intelligence
- **Les avantages de l'allaitement pour les mères :**
- Les hormones de l'allaitement peuvent aider les mères à gérer le stress qu'elles vivent.
 - Il permet aux mères de créer un lien d'attachement à leur bébé et de participer aux soins prodigués à leur bébé.

L'initiation de l'expression devrait être faite dans l'heure suivant l'accouchement; ceci augmente le volume du lait maternel.

Comment recueillir et apporter le lait maternel à l'USIN:

1. Demandez à l'infirmière de votre bébé ou à la coordinatrice de l'unité à l'accueil de vous fournir des **étiquettes** avec les informations concernant votre bébé.
2. **Apportez ce kit** et les étiquettes à la mère
3. **Encouragez** la mère à exprimer manuellement son colostrum.
4. **Recueillez** toute goutte dans un gobelet que vous transférerez dans une seringue, ou recueillez-la directement dans une seringue.
5. **Inscrivez** la date et l'heure à laquelle le lait a été tiré sur l'étiquette.
6. **Apportez le lait** à l'infirmière de votre bébé dès que possible. Si vous venez d'un autre hôpital, utilisez un sac-repas isotherme ou une glacière avec un bloc réfrigérant.



Dads & partners: what can you do?



Bring mom's breastmilk

Did you know mom's breastmilk...

- Is as precious as **GOLD**, every drop counts. Do not discard any breast milk.
- The first drops are called **colostrum**. Colostrum is a thick, somewhat sticky milk that is usually yellow or orange in color.
- Is **uniquely made** to meet your baby's needs.
- Contains **antibodies, enzymes, hormones and growth factors** not found in formula.
- **Benefits of breastfeeding for babies:**
 - Decreases life threatening infections
 - Decreases serious intestinal complications
 - Easier to digest
 - Boosts the immune system
 - Allows babies to go home sooner
 - Can potentially improve IQ
- **Benefits of breastfeeding for mothers:**
 - Breastfeeding hormones can help mothers cope with the stress of having a baby in NICU.
 - It gives the mother an opportunity to bond with baby and participate actively in their care.

Milk expression should be initiated within one hour following delivery; this increases breastmilk volume.



How to collect and bring mom's breastmilk to the NICU:

1. Ask your baby's nurse or the unit coordinator at the front desk for **labels** with your baby's information
2. **Bring this kit** and the labels back to mom
3. **Encourage** mom to manually express her colostrum
4. **Collect** any drop into a cup that you will transfer into a syringe, or directly into a syringe
5. **Write** the date and the time the milk was pumped on the label
6. **Bring the milk** to your baby's nurse as soon as possible. Use an insulated lunch bag or cooler with an ice pack if you are coming from another hospital.

Papas & partenaires: que pouvez-vous faire?



Apporter le lait maternel