

## What is the FDF protocol?

Learning to feed is one of the hardest things your baby will have to do!

As they grow, they will begin to show signs (or cues) of hunger. This will help you know when to feed them.

Following the Family-Driven Feeding protocol **will help you learn your baby's hunger cues as well as allowing you to assess how well they are feeding.**

As a parent, **your role in this process is very important!** Your consistent presence, love and support will make all the difference in your baby's feeding journey!



**To learn how to feed your baby, watch this video:**



### The 3 steps

❤️ **Assess:** You will learn to read your baby's cues to know if they are ready to feed. As you gain confidence, you'll be able to do this on your own—but don't worry, we're always here to support you!

🍼 **Feed:** You will also learn how to watch and respond to your baby's cues during their feeding. Their abilities will get better as they practice and grow.

📄 **Document:** A nurse will guide you in filling out the feeding assessment form and provide any support you need along the way.

## FDF: Alimentation guidée par la famille



# Qu'est-ce que le protocole FDF?

Apprendre à se nourrir est l'une des choses les plus difficiles que votre bébé aura à faire !

En grandissant, il commencera à montrer des signes (ou indices) de faim. Cela vous aidera à savoir quand le nourrir.

Suivre le protocole d'alimentation guidée par la famille **vous aidera à reconnaître les signaux de faim de votre bébé et à évaluer la qualité de son alimentation.**

En tant que parent, **votre rôle dans ce processus est essentiel !** Votre présence constante, votre amour et votre soutien feront toute la différence dans le parcours alimentaire de votre bébé !



**Pour apprendre à nourrir votre bébé, regardez cette vidéo:**



## Les 3 étapes

♥ **Évaluer:** Vous apprendrez à reconnaître les signaux de votre bébé pour savoir s'il est prêt à être nourri. Avec le temps et la confiance, vous pourrez le faire par vous-même—mais ne vous inquiétez pas, nous sommes toujours là pour vous soutenir!

🍷 **Nourrir:** Vous apprendrez également à observer et à répondre aux signaux de votre bébé pendant son alimentation. Ses capacités s'amélioreront à mesure qu'il s'exercera et grandira..

📄 **Documentation:** Une infirmière vous guidera dans le remplissage du formulaire d'évaluation de l'alimentation et vous apportera tout le soutien nécessaire tout au long du processus.

# FDF: Family-Driven Feeding

