



## Aidez votre enfant à apprendre le langage **LISEZ À VOTRE BÉBÉ ET À VOTRE JEUNE ENFANT**

### Pourquoi faire la lecture à un bébé ?

Des études ont démontré que faire la lecture à un bébé l'aide à apprendre à écouter et améliore sa mémoire.

Même si, au début, le tout jeune bébé ne comprendra pas les mots que vous lisez, il y a de nombreuses raisons de lui faire la lecture. Celle-ci stimule le cerveau et le développement du langage en introduisant l'idée d'images, de formes et de mots qui racontent une histoire. La lecture fait partie d'un mode de vie sain. Autre avantage tout aussi important : votre bébé apprend à associer les livres à la joie d'être dans vos bras et d'entendre votre voix.

### Que font les bébés avec les livres?

- De 4 à 6 mois, les bébés commencent à pouvoir tenir leur tête droite et à mieux comprendre.

- De 6 à 12 mois, les bébés peuvent s'asseoir et veulent participer. Montrez à votre bébé les images du livre qui ressemblent aux choses autour de lui.

- De 12 à 24 mois, les bébés aiment se faire lire le même livre et choisir eux-mêmes le livre.
- Ils voudront peut-être se coucher sur le plancher ou sur le lit ou se déplacer pendant la période de lecture.

### Comment lire avec votre bébé

- Tenez votre bébé de façon à ce qu'il voie le livre et votre visage.
- Choisissez un livre en carton ou en tissu, de quelques pages seulement.

- Lisez d'une voix chantante très expressive et prenez différentes voix pour divers personnages ou animaux, mais n'utilisez pas de « langage de bébé ».
- Encouragez votre bébé à mettre le livre dans sa bouche, à imiter des sons et à vous aider à tourner les pages.
- Les bébés aiment les livres avec des miroirs ou des tissus qu'ils peuvent toucher.
- Intégrez la lecture à la routine quotidienne, comme l'heure du coucher ou la sieste.

## Alphabétisation familiale



Lire, écrire, regarder et dialoguer en famille

Lire/Imagine/Read est un projet de promotion de l'alphabétisation à L'Hôpital

de Montréal pour enfants (HME) qui allie la santé et la lecture. Il est associé au programme de pédiatrie sociale de l'hôpital.

### Autres moyens de favoriser le développement du langage

- Commencez à bâtir une bibliothèque avec les livres de votre bébé.
- Décrivez ce que vous faites quand vous habillez votre bébé, préparez un repas ou vous rendez à un magasin en voiture. Chantez des chansons. *Amusez-vous!*
- Inscrivez-vous à la bibliothèque de votre quartier. De nombreuses bibliothèques présentent l'heure du conte et d'autres activités pour les parents et les bébés.
- Montrez à votre bébé que vous aimez la lecture en lisant vous-même des livres.
- Limitez le temps consacré à la télé et aux autres médias.

### Informations supplémentaires sur la lecture avec les bébés

- **Projet LIR de L'HME :**  
[www.hopitalpourenfants.com/patients-et-familles/services-hospitaliers/lireimaginereread](http://www.hopitalpourenfants.com/patients-et-familles/services-hospitaliers/lireimaginereread)
- **Société canadienne de pédiatrie :**  
[www.soinsdenosenfants.cps.ca](http://www.soinsdenosenfants.cps.ca)
- **Kids Health :**  
[kidshealth.org](http://kidshealth.org)
- **Reach Out & Read :**  
[www.reachoutandread.org](http://www.reachoutandread.org)



[www.mchfamilylibrary.ca](http://www.mchfamilylibrary.ca)

La production de ce dépliant a bénéficié du soutien financier des généreux donateurs à la Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants.

# 10 façons d'encourager votre enfant à lire

- 1 Chanter des chansons et réciter des comptines à votre bébé.
- 2 Mimer et lire à voix haute, raconter ou inventer des histoires avec votre enfant chaque jour.
- 3 Placer des livres partout où passe votre enfant.
- 4 Faire du bricolage en s'inspirant d'histoires ou de personnages préférés.
- 5 Demander à votre enfant de vous « aider » à lire des textes de la vie courante comme une recette ou la liste d'épicerie.
- 6 Apporter des livres pour les rendez-vous ou les courses plus longues.
- 7 Limiter l'écoute de la télé; si possible, l'écouter avec votre enfant.
- 8 Discuter de ses livres préférés ou émissions favorites.
- 9 Limiter l'utilisation de l'ordinateur; trouver des sites qui favorisent la lecture et l'apprentissage et faire des activités avec votre enfant.
- 10 Donner l'exemple – LIRE – des livres, des journaux, des affiches, partout, sous forme imprimée ou électronique.



## Help your child learn language **READ TO YOUR BABY AND YOUNG TODDLER**

### Why read to a baby?

Studies show that reading to a baby helps the baby learn to listen and improves memory. Your baby will not understand the words you read at first, but there are lots of reasons to read to even the youngest baby.

Reading stimulates brain and language development by introducing the idea of pictures, shapes and words that tell a story. Reading is part of a healthy lifestyle. But just as important, your baby learns to connect books with the joy of being held and hearing your voice.

### What can babies do with books?

- At 4-6 months, babies start to hold their heads up and understand more.

- At 6-12 months, babies can sit up and want to participate. Point to pictures in the book that are like the things baby sees around you.

- At 12-24 months, babies like to hear the same book and choose the book to read.
- They may want to lie on the floor or on the bed, or move around while reading books.

### How to read with your baby

- Hold baby so he/she can see both the book and your face.
- Choose a book made of board or cloth, with not too many pages.

- When you read, use a sing-song voice with lots of expressions and different voices for different characters or animals, but do not use "baby talk".
- Encourage baby to put the book in his/her mouth and mimic sounds, and help turn the pages.
- Babies like books with mirrors or materials they can touch.
- Make reading books part of your daily routine like bedtime or naptime.

## Family Literacy



The reading, writing, watching and talking that families do together

Lire/Imagine/Read is a literacy-promotion project at the Montreal Children's

Hospital (MCH) linking health and reading. It is associated with the Social Pediatrics Program at the hospital.

### Other ways to encourage language development

- Start a library of your baby's books.
- Talk about what you are doing when you dress baby, prepare a meal, or drive to the store. Sing songs. *Have fun!*
- Join your public library. Many libraries have story time and other activities for parents and babies.
- Show your baby that you like to read by reading books yourself.
- Limit TV and other media.

### More information on reading to babies

- **LIR Project of the MCH:**  
[www.thechildren.com/en/patients/lire-imagine-read-project](http://www.thechildren.com/en/patients/lire-imagine-read-project)
- **Canadian Pediatric Society:**  
[www.caringforkids.cps.ca](http://www.caringforkids.cps.ca)
- **Kids Health:**  
[kidshealth.org](http://kidshealth.org)
- **Reach Out & Read:**  
[www.reachoutandread.org](http://www.reachoutandread.org)

Hôpital de Montréal pour enfants  
Centre universitaire de santé McGill



Montreal Children's Hospital  
McGill University Health Centre

CENTRE de RESSOURCES pour les FAMILLES  
FAMILY RESOURCE CENTER and LIBRARY



imagine  
LIRE READ  
Projet d'alphabétisation HME  
MCH Literacy Project



[www.mchfamilylibrary.ca](http://www.mchfamilylibrary.ca)

The production of this flyer was supported by the generous financial support of donors to the Montreal Children's Hospital Foundation.

# 10 ways to encourage your child to read

- 1 Sing songs and recite nursery rhymes to your baby.
- 2 Read, tell, make up, or act out stories with your child every day.
- 3 Keep books wherever your child will be.
- 4 Do craft projects around favourite stories or characters.
- 5 Let your child "help" you with daily reading tasks such as recipes or the grocery list.
- 6 Take books to appointments and on long errands.
- 7 Limit television watching, but watch with your child when you can.
- 8 Talk about his or her favourite books and shows.
- 9 Limit computer time, but find websites that encourage reading and learning and do activities with your child.
- 10 Set an example-READ- books, newspapers, signs, everywhere, in print and online.