



Encourager LES PRÉADOLESCENTS OU ADOLESCENTS

Voici quelques façons de cultiver l'intérêt des préados et ados pour la lecture ou de les amener à lire de nouveau :

- Donnez l'exemple. Lisez à la maison et parlez de vos lectures.
- Ayez toutes sortes de livres et de magazines à la maison. Faites découvrir à votre préado ou ado un livre que vous avez adoré dans votre adolescence ou lisez l'un de ses livres préférés.
- Partagez avec lui un article lu dans le journal ou
- Selon l'auteur Roch Carrier, « Lire, c'est sexy! Tout comme l'exercice améliore l'apparence et le bien-être, la lecture fait travailler l'esprit et fait partie d'un mode de vie sain ».

en ligne et demandez-lui son opinion.

- Offrez-lui en cadeau un livre ou un abonnement à une revue sur son sujet préféré : musique rock, infographie, sports, danse, bandes dessinées ou romans graphiques.

- Donnez-lui un journal personnel ou un cahier et encouragez-le à écrire dedans chaque jour.

- Demandez-lui de vous aider à lire les instructions, par exemple, pour assembler un meuble ou installer une

nouvelle télé ou configurer votre téléphone intelligent.

- Demandez-lui de vous aider à trouver des activités pour la semaine de relâche ou un congé en cherchant en ligne ou en consultant des livres à la bibliothèque.

- N'insistez pas sans cesse sur l'importance de lire et ne faites pas de sermon à ce sujet.

- Ne dites pas à votre préado ou ado que les bandes dessinées ou autres types de lecture ne comptent pas.

Il peut parfois sembler que les préadolescents ou adolescents passent tout leur temps à parler au téléphone, à jouer à l'ordinateur ou à écouter de la musique sur leur iPod. Ne désespérez pas. L'échange de textos est une form

Alphabétisation familiale



Lire/Imagine/Read — un projet de promotion de l'alphabétisation à L'Hôpital de Montréal pour enfants (HME) qui allie la santé et la lecture — est mené dans le cadre d'un partenariat

entre L'HME et le Centre d'alphabétisation. Il est associé au programme de pédiatrie sociale de l'hôpital.

Comme les adultes, les préados et ados ne sont pas tous pareils. Ils vivent une période de grands changements. Ils ont des goûts très précis et aiment ou n'aiment pas la lecture. Ils deviennent plus indépendants. Les garçons s'intéressent souvent moins aux livres et à la lecture que les filles, mais ce n'est pas toujours le cas.

Quelques raisons pour lesquelles les préados et ados « ne lisent pas » :

- Ils n'aiment pas la lecture.
- Ils se rebellent contre leurs enseignants ou leurs parents.
- Ils ont de la difficulté à lire.

Si vous croyez que votre préado ou ado éprouve un problème de lecture, parlez-en à un enseignant ou à un médecin. Il n'est jamais trop tard pour aller chercher de l'aide.

Ressources :

www.abclifeliteracy.ca/files/Conseils-adolescents.pdf

www.mels.gouv.qc.ca/sections/viepedagogique/153/index.asp?page=dossierB_2

Pour tout renseignement sur le projet LIR :

www.thechildren.com/fr/patients/projet-lire-imagine-read.aspx?slg=1



www.mchfamilylibrary.ca

La production de ce dépliant a bénéficié du soutien financier des généreux donateurs à la Fondation de l'Hôpital de Montréal pour enfants.

10 façons d'encourager votre enfant à lire

- 1 Chanter des chansons et réciter des comptines à votre bébé.
- 2 Mimer et lire à voix haute, raconter ou inventer des histoires avec votre enfant chaque jour.
- 3 Placer des livres partout où passe votre enfant.
- 4 Faire du bricolage en s'inspirant d'histoires ou de personnages préférés.
- 5 Demander à votre enfant de vous « aider » à lire des textes de la vie courante comme une recette ou la liste d'épicerie.
- 6 Apporter des livres pour les rendez-vous ou les courses plus longues.
- 7 Limiter l'écoute de la télé; si possible, l'écouter avec votre enfant.
- 8 Discuter de ses livres préférés ou émissions favorites.
- 9 Limiter l'utilisation de l'ordinateur; trouver des sites qui favorisent la lecture et l'apprentissage et faire des activités avec votre enfant.
- 10 Donner l'exemple – LIRE – des livres, des journaux, des affiches, partout, sous forme imprimée ou électronique.



Encouraging Your PRE-TEEN AND TEENAGER TO READ

Here are some things that you can do to keep pre-teens and teens interested in reading or

- Set an example. Read at home and talk about what you are reading.
- “Reading is sexy!” says author Roch Carrier. “Just as exercising your body helps you look and feel good, reading exercises your mind and is part of a healthy lifestyle.”
- Keep all kinds of reading material in the house. Share a book you loved in your teens or read one of your pre-teen or teen’s favourite books.
- Share an interesting article from the newspaper or the web and ask for an opinion.

- Give the gift of a book or a magazine subscription about your teen’s favourite topic: rock music, computer graphics, sports, dance, comics, graphic novels.
- Give a journal or diary and encourage writing privately every day.
- Ask for help in reading instructions, for example, to put together new furniture or set up a new TV or your Smartphone.
- Ask for help to find things to do during an upcoming school break or holiday by searching online or finding a book at the library.
- Don’t nag or lecture about reading.
- Don’t tell your pre-teen or teenager that comics or other forms of reading don’t count.

Sometimes it may seem that your pre-teen or teenager is always on the phone, the computer or iPod, talking, playing games or listening to music, but don’t despair. Texting is another form of reading and writing!

Family Literacy



Lire/Imagine/Read — a literacy-promotion project at the Montreal Children’s Hospital (MCH) linking health and reading – is run through a partnership between the MCH and The Centre

for Literacy. It is associated with the Social Pediatrics Program at the hospital.

Like adults, pre-teens and teenagers are not all the same. They are also going through many changes in their lives. They have strong likes and dislikes, and these include their attitudes to reading. They are becoming independent. Boys are often less interested in books and reading than girls are, but this is not true for everyone.

Some reasons that pre-teens and teens “don’t read”:

- They don’t like to read.
- They are rebelling against teachers or parents.
- They have trouble reading.

If you think that your pre-teen or teen may have a reading problem, discuss it with a teacher or doctor. It’s never too late to find help.

Ressources :

www.abclifeliteracy.ca/files/Conseils-adolescents.pdf
www.mels.gouv.qc.ca/sections/viepedagogique/153/index.asp?page=dossierB_2

Pour tout renseignement sur le projet LIR :

www.thechildren.com/fr/patients/projet-lire-imagine-read.aspx?sLg=1



www.mchfamilylibrary.ca

The production of this flyer was supported by the generous financial support of donors to the Montreal Children’s Hospital Foundation.

10 ways to encourage your child to read

- 1 Sing songs and recite nursery rhymes to your baby.
- 2 Read, tell, make up, or act out stories with your child every day.
- 3 Keep books wherever your child will be.
- 4 Do craft projects around favourite stories or characters.
- 5 Let your child “help” you with daily reading tasks such as recipes or the grocery list.
- 6 Take books to appointments and on long errands.
- 7 Limit television watching, but watch with your child when you can.
- 8 Talk about his or her favourite books and shows.
- 9 Limit computer time, but find websites that encourage reading and learning and do activities with your child.
- 10 Set an example-READ- books, newspapers, signs, everywhere, in print and online.