



Centre de Chirurgie et Intervention – Instructions à suivre avant la procédure

Nom:	<input type="checkbox"/> Centre de chirurgie et intervention: B03.3103 (3 ^{ème} étage)
Date de la chirurgie / procédure: *à confirmer / sous réserve de modification	<input type="checkbox"/> Admission pédiatrique: RC C-0036 (1 ^{er} étage, ouverture à 06h30)
Heure de l'enregistrement: * Un agent vous appellera pour confirmer l'heure 48h avant l'intervention.	<input type="checkbox"/> Imagerie médicale: B02.2018 (2 ^{ème} étage, arrive 1h avant la procédure)

DIRECTIVES SUR LE JEÛNE

Il est important de respecter les règles alimentaires avant l'anesthésie : les aliments ou les liquides présents dans l'estomac peuvent pénétrer dans les poumons et être très dangereux. Les liquides clairs contenant du sucre (comme le jus de pomme ou le Gatorade/Pédialyte) sont fortement recommandés, car ils aident à maintenir le niveau d'énergie et à réduire les effets du jeûne.

ENFANTS DE PLUS DE 18 MOIS:

- **Aucune nourriture, lait, purée ni liquide non transparent** (y compris le jus d'orange, les bonbons, la gomme à mâcher, etc.) **après minuit (0h00) la veille de l'intervention.**
- Seuls les **liquides clairs** (des liquides à travers lesquels on peut voir clairement, comme l'eau, le jus de pomme clair, le Gatorade/Pédialyte) sont permis et recommandés **jusqu'à 1 heure avant l'intervention.** Arrêt à: _____.

ENFANTS DE MOINS DE 18 MOIS:

- **Aucune nourriture ni purées après minuit (0h00) la veille de l'intervention.**
- **La formule ou le lait non humain** (lait de vache, lait d'avoine, lait d'amande, etc.) sont permis et recommandés jusqu'à **6 heures avant l'intervention.** Arrêt à: _____.
- **Le lait maternel** est permis et recommandé jusqu'à **4 heures avant l'intervention.** Arrêt à: _____.
- **Seuls les liquides clairs** (liquides à travers lesquels on peut voir clairement (exemples: l'eau, l'eau glucose 5 % pour bébé, du jus de pomme clair) sont permis et recommandés jusqu'à **1 heure avant l'intervention.** Arrêt à: _____.

MÉDICAMENTS À PRENDRE AVANT LA PROCÉDURE Certains médicaments doivent être pris le matin de la chirurgie avec une gorgée d'eau.

- La médication pour l'asthme, l'épilepsie et le reflux gastro-œsophagien
- Pour tout autre médicament, vous referez à votre visite à la clinique préopératoire

BAIN PRÉOPÉRATOIRE

- Un bain ou une douche incluant les cheveux au plus tôt la veille de la chirurgie/procédure
- Lingettes Chlorhexidine 2%
 - La veille de l'opération utiliser sur le corps + les cheveux (après les avoir lavés), ne pas rincer
 - Le matin de l'opération, utiliser une deuxième fois sur le corps avec les cheveux; sans les cheveux
- Ne pas appliquer de crème, déodorant, de l'huile ou de la lotion sur le corps, ni conditionneur ou gel pour les cheveux après le(s) bain(s) ou la/les douche(s). Pas de bijoux, maquillage, faux cils, vernis à ongles, parfum, etc.

SALLE DE RÉVEIL/CONGÉ

- Si votre enfant subit une chirurgie d'un jour, il restera en salle de réveil jusqu'à ce qu'il soit sécuritaire de rentrer à la maison.
- Veuillez noter que votre enfant ne pourra pas rentrer à la maison en autobus ou en métro après son congé.
- Si votre enfant a une poussette, il est recommandé de l'apporter pour le retour à la maison.
- Règles de visite en salle de réveil : maximum 2 parents/tuteurs, ou 1 parent avec un frère ou une sœur de plus de 12 ans, ou 1 parent avec un autre membre de la famille (maximum 2 personnes au chevet en même temps). Un frère ou une sœur allaité(e) doit rester dans la salle d'attente avec l'autre parent ou un adulte responsable.

Si votre enfant tombe malade dans les 10 jours avant l'intervention, ou s'il a récemment été en contact avec une maladie infectieuse:

- Appelez l'infirmière du Centre de chirurgie d'un jour au 514-412-4400 poste 23535, du lundi au vendredi entre 8 h et 16 h. En dehors de ces heures, laissez un message — l'infirmière vous rappellera le jour ouvrable suivant.
- Si cela se produit **en dehors des heures d'ouverture** (soir, nuit ou fin de semaine) et que **l'intervention est prévue le jour ouvrable suivant** (en excluant l'imagerie médicale et la radiologie interventionnelle), appelez le médecin de garde de votre service _____ au 514-412-4400 (parler à l'opératrice).

Notre site web: <https://hopitaldemontrealpourenfants.ca/cliniques/services-preoperatoires/>

- Défiler jusqu'à Ressources, Préparation, puis Ma chirurgie d'un jour pour aider votre enfant à se préparer à l'opération.
- Défiler jusqu'à Ressources, Consignes pour trouver les instructions post-opératoires pour les chirurgies les plus courantes.
- Les instructions post-opératoires vous seront données en salle de réveil, ou si admis, avant le congé



Pre-Operative Evaluation Centre (PEC) Pre-Anesthesia Guidelines

Name:	<input type="checkbox"/> Pediatric Surgical & Intervention Center: B03.3103 (3 rd floor)
Date of surgery / procedure: <small>*to be confirmed / subject to change</small>	<input type="checkbox"/> Admitting Office: RC C-0036 (1 st floor, opens at 6:30 AM)
Registration time: <small>*A clerk will call to confirm the time 48 hours before the procedure.</small>	<input type="checkbox"/> Radiology: B02.2018 (2 nd floor, arrive 1 hour before procedure)

FASTING GUIDELINES

It is important to follow eating and drinking rules before anesthesia—food or liquid in the stomach can enter the lungs and be very dangerous. Clear fluids that contain sugar (like apple juice or Gatorade/Pedialyte) are strongly encouraged, as they help maintain energy levels and reduce the effects of fasting.

FOR CHILDREN OLDER THAN 18 MONTHS OLD:

- **No food, milk, purees, or liquids that are not transparent** (including orange juice, broths, candy, gum, etc.) after **midnight (12:00AM)** the night before the procedure.
- **Only clear fluids** (fluids you can see clearly through like water, clear apple juice, Gatorade/Pedialyte) are allowed and encouraged **until 1 hour before the procedure**. Stop at: _____.

FOR CHILDREN YOUNGER THAN 18 MONTHS OLD:

- **No food or purees** after **midnight (12:00 AM)** the night before the procedure.
- **Formula or non-human milk** (cow's, oat, almond, etc) allowed and encouraged **until 6 hours before the procedure**. Stop at: _____.
- **Breastmilk** is allowed and encouraged **until 4 hours before procedure**. Stop at: _____.
- **Only clear fluids** (fluids you can see clearly through like water, infant 5% glucose water, clear apple juice) are allowed and encouraged **until 1 hour before the procedure**. Stop at: _____.

MEDICATION BEFORE THE SURGERY / PROCEDURE

- Some medications must be taken the morning of the procedure (for asthma, seizure disorder and gastroesophageal reflux)
- For any other medication, please refer to the preoperative clinic visit

PREOPERATIVE BATH

- One bath or shower including your child's hair the night before the procedure
- Chlorhexidine 2% wipes —Use the evening before surgery: apply to body *after* shower/bath, and then to hair *do not rinse.
—Use the morning of the surgery: apply wipes 2nd time to body with hair; without hair
- Do not put any cream, deodorant, oil or lotion on skin, or hair conditioner or gel after bath(s) or shower(s)
- No jewellery, nail polish, makeup, perfume, false eyelashes, etc.

RECOVERY ROOM/DISCHARGE

- If your child is having Day Surgery, your child will stay in the recovery room until it is safe to go home.
- Please note that your child cannot go home by bus or metro when he/she will be discharged.
- If your child has a stroller, it is recommended to bring it for when your child is discharged.
- Recovery room visitation rules: max 2 parents/guardians, or 1 parent with sibling over 12 yrs old, or 1 parent with relative (max 2 people at bedside at a time). Breastfed sibling to stay in waiting room with other parent / responsible adult.

If your child becomes sick within 10 days before the procedure, or has recently been in contact with an infectious disease:

- Please call the Surgical Day Centre (SDC) nurse at 514-412-4400 ext. 23535 Monday to Friday (8 a.m. to 4 p.m.). If outside these hours, please leave a message and the nurse will return your call on the next business day.
- If sick / in contact with an infectious disease **after hours** (evening, night, or weekend) and **the procedure is scheduled for the next business day** (excluding Medical Imaging & Interventional Radiology), contact the physician on-call for your given service _____ at 514-412-4400 (speak to operator).

Our website: <https://montrealchildrenshospital.ca/clinics/preoperative-services/>

- Scroll down to Resources, then Preparation, then My Day Surgery Photo Tour to help prepare your child
- Scroll down to Resources, then Instructions to find post-op instructions for common surgeries
- Post-op instructions will also be given to you in recovery room after the procedure, or on the Ward if admitted