

IRM

LIVRE DE PRÉPARATION



Hôpital de Montréal
pour enfants
Centre universitaire
de santé McGill



Montreal Children's
Hospital
McGill University
Health Centre

À propos de ce livre

Ce livre de préparation contient une série de photos montrant l'expérience d'une IRM étape par étape pour vous aider, vous et votre enfant, à vous préparer pour l'IRM.

Il contient des informations sur les attentes sensorielles, la séquence des événements, aide à corriger les idées fausses les plus courantes et propose à votre enfant des stratégies d'adaptation pour l'aider à réussir l'IRM.

Clause de non-responsabilité

Veillez lire attentivement

Les renseignements dans ce document sont fournis uniquement à des fins éducatives. Ils n'ont pas pour objet de remplacer l'avis ou les directives d'un professionnel de la santé ni de se substituer à des soins médicaux. Si vous avez des questions concernant vos soins, veuillez communiquer avec un professionnel de la santé qualifié.

Qu'est-ce qu'une IRM ?

L'IRM est un scanner contenant un aimant spécial qui prend des images de l'intérieur du corps.

La caméra se trouve à l'intérieur du cercle, qui est ouvert à l'arrière, ce qui lui donne l'apparence d'un tunnel.

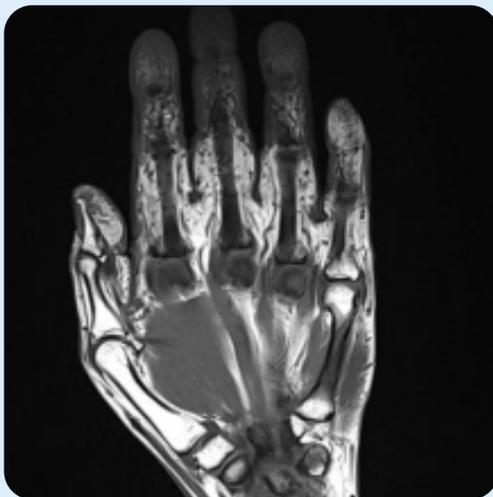


Il y a un lit au milieu du tunnel. Au moment de prendre les photos, le lit glissera dans le tunnel. Certains enfants et jeunes disent qu'il ressemble à un vaisseau spatial ou à un beigne géant !



Ton corps vu de l'intérieur

Voici à quoi peuvent ressembler les images prises dans une IRM. Peux-tu deviner de quelles parties du corps il s'agit ?



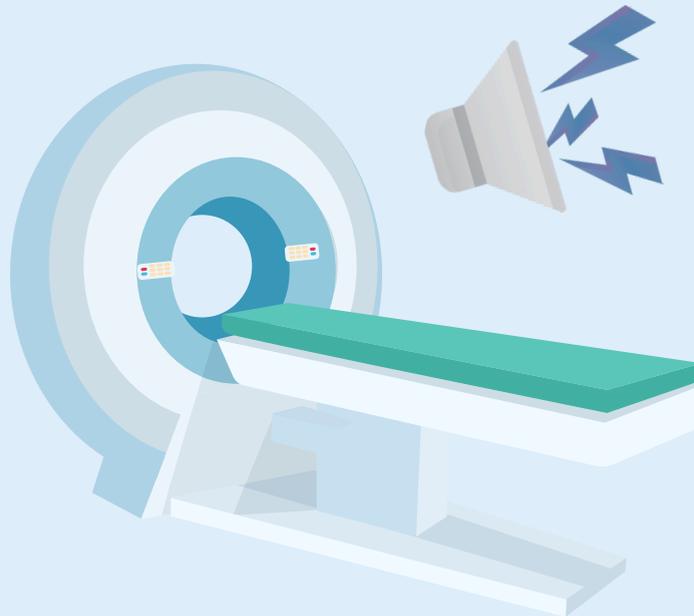
Échantillons sonores de l'IRM

Cliquez sur le titre pour écouter le bruit que fait l'IRM ou suivez ce lien
<https://www.youtube.com/watch?v=O5hiFiFmV4k>



L'appareil fait de grands bruits pendant qu'il prend des photos, mais il ne te touche jamais.

Certains enfants et jeunes disent que ces bruits ressemblent à des coups, à des bourdonnements, à une alarme ou à des chaussures dans la laveuse !



Installe-toi dans la salle d'attente

Ensuite, tu attendras dans la salle d'attente de l'IRM. On te demandera de mettre une sorte de pyjama d'hôpital.

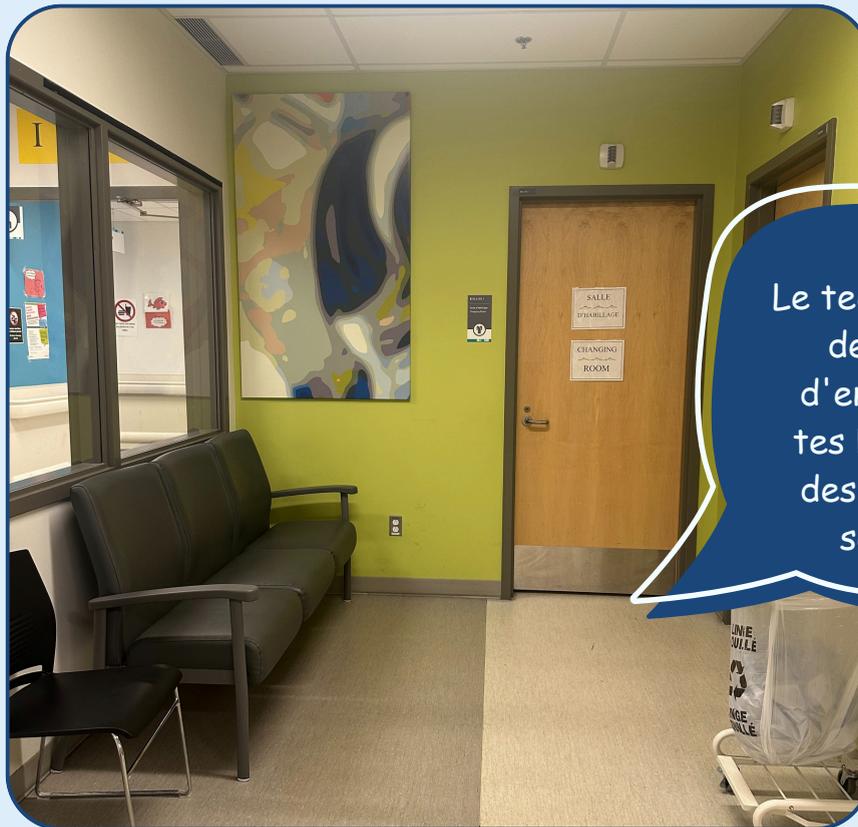


Passer par
cette
porte !



Préparation à l'IRM

Ensuite, le technologue viendra te rencontrer dans la salle d'attente. Le technologue a la tâche importante de prendre tes photos. Le technologue posera des questions de sécurité à toi et à ton parent/responsable.



Le technologue te demandera d'enlever tous tes bijoux pour des raisons de sécurité !



À nous de pratiquer !

Parfois, le technologue t'emmène dans une salle où se trouve une IRM pour faire semblant.

Il s'agit d'une sorte d'IRM jouet, avec laquelle tu peux t'entraîner. Tu verras comment tout fonctionne et entendras les bruits de l'IRM.



C'est quoi le contraste ?

Parfois, tu auras besoin d'un produit de contraste. Il s'agit d'un liquide spécial qui rend les images plus lumineuses, afin que le médecin puisse mieux voir l'intérieur de ton corps.

Si tu as besoin de ce liquide spécial, il te sera donné par une petite paille en plastique appelée intraveineuse, placée directement dans ta veine.



C'est là que tu auras ton intraveineuse si tu en as besoin !

Porter un équipement spécial !

On te donnera également des bouchons pour les oreilles pour que les bruits soient moins forts. Selon la partie du corps que tu dois photographier, tu pourrais avoir besoin d'autres équipements.

Par exemple, si on doit prendre des photos de ta tête, tu devras peut-être porter un casque spécial comme celui-ci.



Les étapes d'une IRM

Tu peux maintenant entrer dans la salle d'IRM. Ton parent/soignant peut t'accompagner. Il sera à côté de toi, à l'extrémité du lit, pendant le scan. Le technologue te mettra aussi une ceinture de sécurité pour aider à ne pas bouger.



Les étapes d'une IRM

Tu sentiras le lit glisser lentement dans le tunnel; tu es maintenant prêt à prendre les photos.

C'est à ce moment-là que tu commenceras à entendre des bruits et des cliquetis.

Peux-tu voir le lit qui se trouve à mi-chemin dans le tunnel ?



Les étapes d'une IRM

Le technologue se trouve à l'extérieur de la salle d'IRM. Il peut te voir à travers la fenêtre et te parler à l'aide d'un microphone.

Il peut te poser des questions. Tu peux répondre à voix haute et il pourra t'entendre.



Tu as fini !

Lorsque l'IRM est terminée, le technologue t'aidera à quitter le lit. Bravo à toi !



Fiche d'information: IRM

Que signifie l'acronyme IRM ?

Il veut dire Imagerie par résonance magnétique

Comment l'IRM prend-elle des photos ?

Elle utilise des aimants pour prendre des photos détaillées de l'intérieur de ton corps.



Pourquoi en ai-je besoin ?

Le médecin souhaite voir des images détaillées d'une partie de ton corps.

L'IRM fait-elle mal ?

Non. L'IRM émet des bruits forts, mais ne te touche jamais.



Quel est mon rôle pendant l'IRM ?

Ton rôle est de garder ton corps immobile pour que ton médecin puisse obtenir des images claires.

Stratégies d'adaptation

Les stratégies d'adaptation sont des moyens de nous aider à nous sentir mieux lorsque nous faisons quelque chose de difficile. Elles peuvent également nous aider à nous distraire ou à nous concentrer sur quelque chose de plus positif.

Tout comme nous avons besoin d'outils pour construire des objets ou résoudre des énigmes, nous avons en nous des outils que nous pouvons utiliser pour gérer les situations et les sentiments difficiles.



Idées de stratégies d'adaptation

Respire lentement et profondément - inspiration et expiration - tout en gardant ton corps immobile !



Certains appareils d'IRM sont équipés d'un petit écran sur lequel tu peux **regarder quelque chose**. Tu peux demander si cette option est disponible !

Pense à l'endroit que tu préfères.

Imagine que tu te trouves à cet endroit.

Que vois-tu ? Que sens-tu ?

Qu'entends-tu ? Que touches-tu ? Que goûtes-tu ?

