

Prise de Sang

LIVRE DE PRÉPARATION



Hôpital de Montréal
pour enfants
Centre universitaire
de santé McGill



Montreal Children's
Hospital
McGill University
Health Centre

À propos de ce livre

Ce livre de préparation contient une série de photos montrant l'expérience d'une prise de sang étape par étape pour vous aider, vous et votre enfant, à vous préparer à la prise de sang.

Il contient des informations sur les attentes sensorielles, la séquence des événements, aide à corriger les idées fausses les plus courantes et propose à votre enfant des stratégies d'adaptation pour l'aider à réussir la prise de sang.

Clause de non-responsabilité

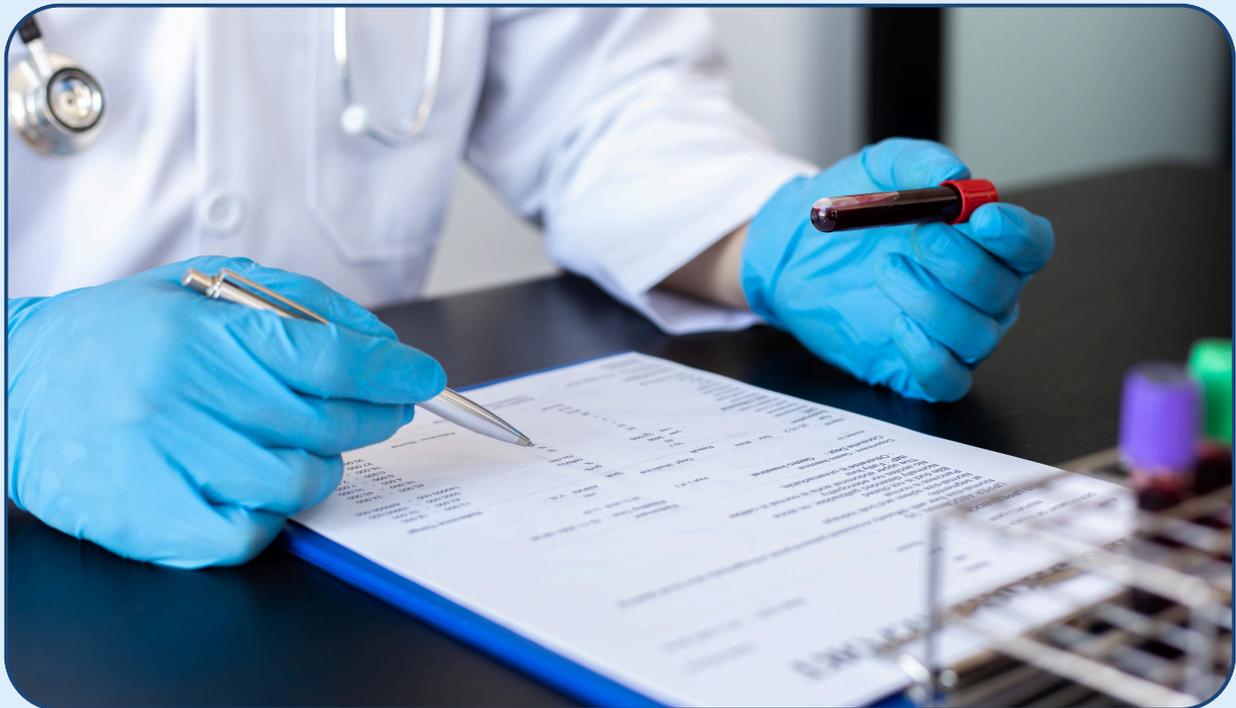
Veillez lire attentivement

Les renseignements dans ce document sont fournis uniquement à des fins éducatives. Ils n'ont pas pour objet de remplacer l'avis ou les directives d'un professionnel de la santé ni de se substituer à des soins médicaux. Si vous avez des questions concernant vos soins, veuillez communiquer avec un professionnel de la santé qualifié.

Qu'est-ce qu'une prise de sang ?

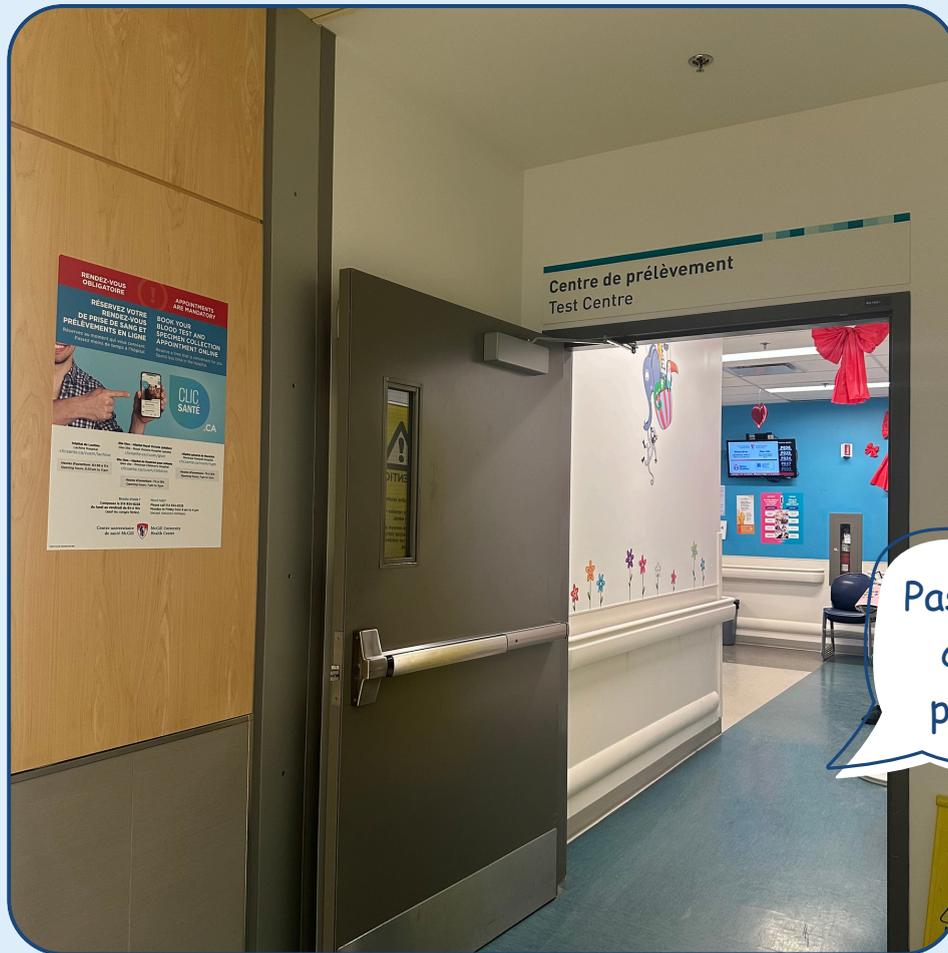
Une prise de sang permet à ton médecin d'en savoir plus sur ton corps. Une infirmière prendra une petite quantité de sang dans ton bras à l'aide d'une petite paille.

Le médecin peut ainsi vérifier le fonctionnement de ton corps et s'assurer que tu restes en bonne santé.

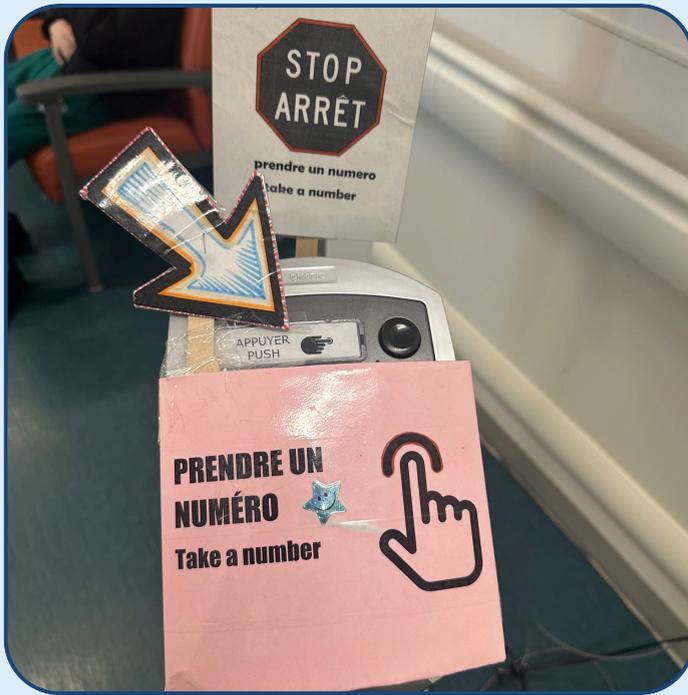


Où commence l'aventure ?

À ton arrivée, tu te rendras au Centre de prélèvement au 2ème étage de l'Hôpital de Montréal pour enfants.



Installe-toi dans la salle d'attente



Ensuite, tu prendras un numéro à l'entrée, et quand on t'appelle, tu t'enregistreras à la réception.

Maintenant, tu vas attendre dans la salle d'attente jusqu'à ce que ce soit ton tour de faire la prise de sang.



Ta visite dans la salle de prélèvement



Lorsque ce sera ton tour, une infirmière t'appellera dans l'une des salles.

Tu peux décider de faire ta prise de sang assis sur la chaise ou assis/couché sur le lit.



Les étapes d'une prise de sang

Il est maintenant temps de commencer la prise de sang.

Tout d'abord, l'infirmière mettra une bande élastique autour de ton bras. C'est ce qu'on appelle un garrot. Il serre un peu ton bras et permet à l'infirmière de mieux voir tes veines.



Les étapes d'une prise de sang

L'infirmière touchera alors doucement ton bras pour trouver la bonne veine.



Les étapes d'une prise de sang

Ensuite, l'infirmière essuiera ta peau pour s'assurer qu'elle est bien propre.

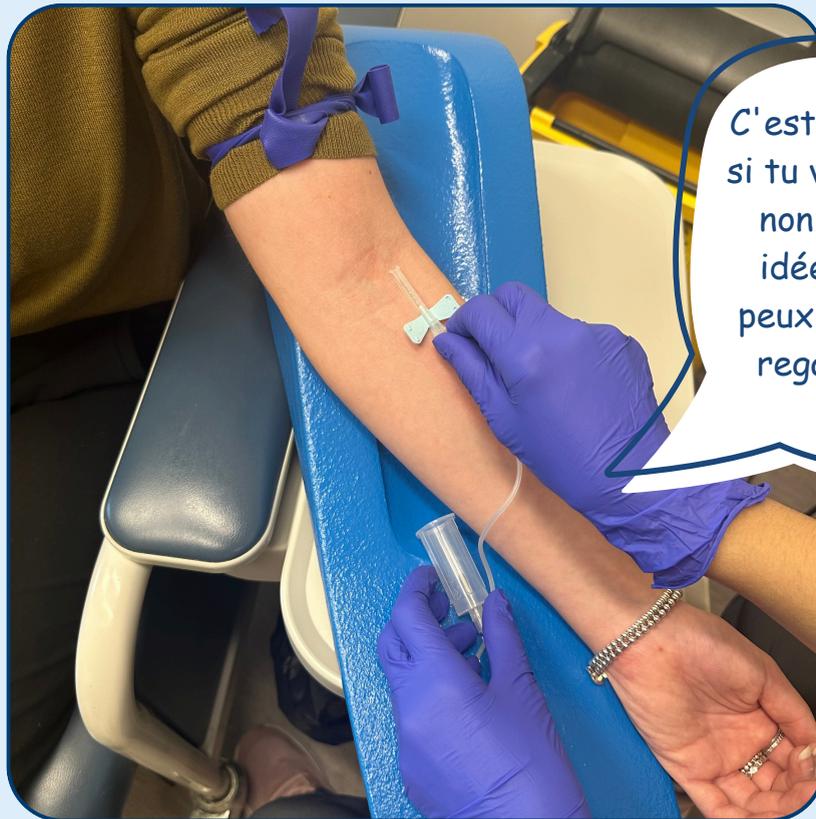
Tu ressentiras une sensation froide et mouillée.



Les étapes d'une prise de sang

Ensuite, il y aura une piqûre rapide pour retirer le sang de ta veine.

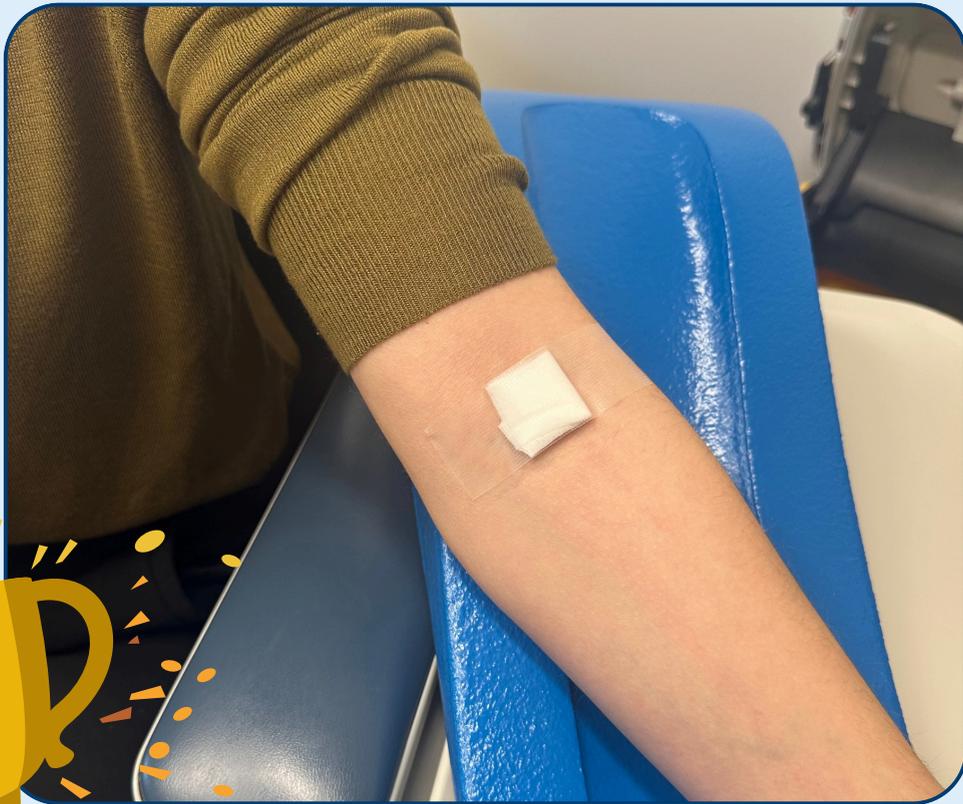
Tu peux demander à l'infirmière de compter jusqu'à 3 avant la piqûre. Certains enfants et adolescents disent que la piqûre ressemble à un pincement rapide.



C'est à toi de décider si tu veux regarder ou non. Pour d'autres idées de ce que tu peux faire à la place, regarde à la fin du livre !

C'est fini !

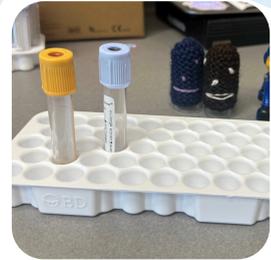
Enfin, une fois que le prélèvement est terminé, l'infirmière mettra un pansement sur ton bras. Bravo à toi !



Fiche d'information: prise de sang

Pourquoi dois-je faire une prise de sang ?

Une prise de sang permet à ton médecin de mieux comprendre le fonctionnement de ton corps.



Que fait l'infirmière avec mon sang ?

Il est placé dans un petit tube.

Où va mon sang après la prise de sang ?

Le petit tube est placé dans un grand tube, et on le met dans un tunnel spécial qui l'amène directement au laboratoire. C'est là où on peut regarder dans ton sang et donner des informations à ton médecin.

Quel est mon rôle pendant la prise de sang ?

Ta tâche la plus importante est de rester aussi immobile que possible.



Stratégies d'adaptation

Les stratégies d'adaptation sont des moyens de nous aider à nous sentir mieux lorsque nous faisons quelque chose de difficile. Elles peuvent également nous aider à nous distraire ou à nous concentrer sur quelque chose de plus positif.

Tout comme nous avons besoin d'outils pour construire des objets ou résoudre des énigmes, nous avons en nous des outils que nous pouvons utiliser pour gérer les situations et les sentiments difficiles.



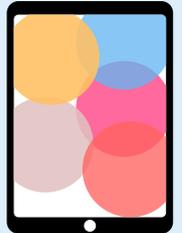
Idées de stratégies d'adaptation

Respire lentement et profondément - inspiration et expiration - tout en gardant ton corps immobile !



Utilise un **jouet sensoriel** ("fidget") ou un autre jouet qui t'aide à te détendre. Tu peux aussi faire un câlin à ta peluche préférée.

Tu peux **regarder** quelque chose sur un téléphone ou une tablette, ou **écouter** ta musique préférée !



Pense à l'endroit que tu préfères.
Imagine que tu te trouves à cet endroit.



Que vois-tu ? Que sens-tu ?
Qu'entends-tu ? Que touches-tu ? Que goûtes-tu ?