



**Endocrinologie et
métabolisme
pédiatrique**

**Pediatric Endocrinology
and Metabolism**

Directrice / Director
Anne Marie Sbrocchi

**Programme de formation /
Fellowship Training Program**
Helen Bui

**Directrice Diabète/
Diabetes Director**
Julia Von Oettingen

Médecins / Physicians

Robert Barnes
Rosalie Cavin
Tracey Dyer
Preetha Krishnamoorthy
Laurent Legault
Stephanie Lenet
Angeliki Makri
John Mitchell
Meranda Nakhla

**Infirmières praticiennes /
Nurse Partitionner**

Sarah Tremblay-Rouleau
Camilla Raywood

Soins infirmiers / Nursing

Anne Benzekry ext 24430
Sandra Kambites ext 22860
Charleen Magee ext 22860
Sabrina Beauseigle ext 22860

Nutrition

Vanessa Smrk ext 22348
Lisa Piperno ext 22348

**Services psychosociaux /
Psychosocial Services**

Dawn Davis ext 22074
Sylvia Guerin-Marion ext 22074

Administration

Tel: 514-412-4315
Fax: 514-412-4264

**Clinique d'endocrinologie /
Endocrinology Clinic**

Tel: 514-412-4400 ext 22482
Fax: 514-412-4216

**Clinique du diabète /
Diabetes Clinic**

Tel: 514-412-4436
Fax: 514-412-4264

Adresse - Address

1001 Décarie Blvd,
A04.6312
Montréal, Québec
H4A 3J1

hopitalpourenfants.com
cuscsm.ca

thechildrens.com
muhc.ca

26 août 2026

Bonjour,

Voici le plan d'intervention et plusieurs autres ressources que nous partageons avec nos familles pour la rentrée scolaire. Vous pouvez partager ces ressources avec le personnel scolaire ainsi qu'avec l'infirmière scolaire.

Nous demandons aux parents d'enfants avec le diabète de type 1 d'organiser une rencontre avec l'école avant le début de chaque année scolaire afin d'informer le personnel scolaire sur la gestion du diabète à l'école. L'infirmier/ère scolaire devrait être présent/e ainsi que toutes les personnes qui joueront un rôle clé dans les soins qui seront donnés à l'enfant tel que l'enseignant/e principal/e, l'enseignant/e du cours d'éducation physique, le personnel du service de garde, le/la directeur/trice de l'école, le personnel du secrétariat, etc.

Les parents sont responsables d'enseigner au personnel de l'école comment faire une glycémie, comment administrer des injections d'insuline, comment manipuler la pompe pour administrer des doses pour les repas/collations, comment traiter une hypoglycémie, comment utiliser un lecteur de glycémie en continu et tout autre information spécifique à la situation de l'enfant. Les parents doivent fournir la quantité de glucides pour le dîner et les collations. Cette dernière doit être claire et à jour. Les parents sont autorisés à faire des changements dans les doses d'insuline à tout moment sans devoir passer par les infirmières ou leur médecin. Ils sont donc responsables de fournir à l'école les nouvelles doses à chaque fois qu'ils procèdent à un ajustement.

Vous trouverez ci-joint le protocole scolaire de diabète de l'Hôpital de Montréal pour Enfants. Il s'agit d'un protocole général contenant les informations nécessaires à la gestion du diabète à l'école, qui inclut les étapes du traitement d'une hypoglycémie.

Également attaché, le protocole à remplir par les parents et l'école si l'enfant porte un lecteur de glucose en continu. Cet appareil qui est inséré sous la peau par les parents permet d'obtenir une lecture de la glycémie à intervalles réguliers sans pique au doigt. Le résultat est visible soit via un téléphone intelligent soit via un receveur. Dans les deux cas, l'enfant doit conserver cet appareil constamment près de lui – incluant en cours, pendant les récréations et pendant les cours d'éducation physique – et l'enfant/le personnel scolaire doit être en mesure d'entendre les alarmes/alertes de l'appareil.

Vous trouverez aussi les Lignes Directrices pour la pompe à insuline à l'école qui soulignent les responsabilités parentales vs scolaires.

Aussi joint est le plan de soins personnalisé pour élève atteint de diabète de type 1. Une copie vierge est attachée à ce email. Nous encourageons fortement les parents à remplir ce plan de soins avant de rencontrer le personnel scolaire afin de faciliter la communication entre le(s) parent(s) et l'école. L'infirmier/ère scolaire ou le personnel scolaire est libre d'utiliser ce plan de soins ou celui déjà en place dans votre établissement.

Vous trouverez sur ce lien les guides du diabète # 1, # 2 et #3 qui sont remis à l'enfant et ses parents lors des enseignements faits avec les infirmières. Ces guides contiennent des informations pouvant être utiles pour la gestion du diabète à l'école. La page contient aussi des ressources très utiles pour les parents ainsi que le personnel scolaire.

<https://educationdespatientscuscsm.ca/sante-des-enfants/section/maladies-et-troubles/diabete-enfants-.html?parentID=158§ionID=160>

Le site web <https://diabetealecole.ca/> est un site internet bilingue avec de multiples ressources pour les écoles. Nous vous recommandons fortement de le consulter pour vous familiariser avec les notions importantes en lien avec le diabète de type 1.

Bonne rentrée scolaire!

Pour toute question, vous pouvez contacter les infirmières de l'Hôpital de Montréal pour enfants.

Équipe du diabète de l'Hôpital de Montréal pour enfants

Téléphone : 514-412-4400, poste 22860

Courriel : diabetediabeteL'ecolediabetediabetesnurses@muhc.mcgill.ca